



# ПАТОФИЗИОЛОГИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Выполнили студентки группы 2019  
Тишанинова Е.О., Токмакова Л.А.  
Научный руководитель: д.м.н. Макшанова Г.П.

Кафедра патологической физиологии

## Введение

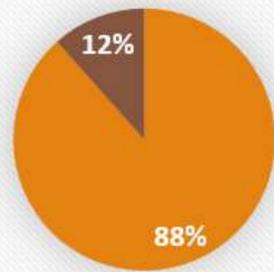
Метаболический синдром – это совокупность и более кардиоваскулярных факторов риска:



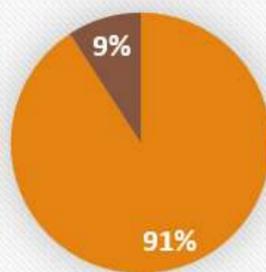
1. Абдоминальное ожирение
2. Артериальная гипертензия
3. Дислипидемия
4. Гипергликемия

## Основной критерий МС – абдоминальное ожирение

Студентки



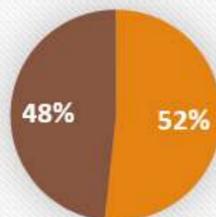
Студенты



нормальный вес    ожирение

нормальный вес    ожирение

## Наследственная предрасположенность



нормальный вес    ожирение



## Материалы и методы исследования

Общенаучный метод анализа современной научной литературы, посвященной изучению метаболического синдрома, проведение опроса и обработка полученных результатов.

Цель исследования – определить ведущие факторы риска и предрасположенность к МС у студентов КемГМУ.

По данным ВОЗ, в конце XX века 25-30% жителей имели избыточный вес, а к 2025 году в экономически развитых регионах около 40% мужчин и 50% женщин будут страдать от ожирения.



## Факторы риска ожирения

### Гиподинамия

- ✓ 57,8% обучающихся не занимаются спортом
- ✓ 20,1% выполняют физические нагрузки 1-2 раза в неделю

### • Нерациональное питание

- ✓ 53,4% студентов употребляют сладости каждый день
- ✓ 18,5% часто позволяют себе фастфуд и полуфабрикаты
- ✓ 29,7% придерживаются правил сбалансированного питания

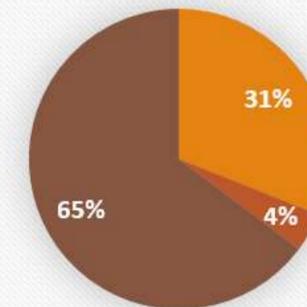
## 1 дополнительный признак – артериальная гипертензия

у 11,6% опрошенных периодически (не реже 2 раз в месяц) происходит увеличение систолического давления более 140 мм рт. ст. и диастолического более 90 мм рт. ст.



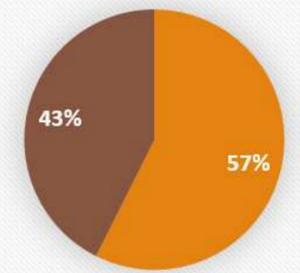
## 2 дополнительный признак – гипергликемия

### Уровень глюкозы



норма    повышен    не знают

### Наследственная предрасположенность



здоровы    СД

## Вывод

Для студентов КемГМУ доминирующими факторами риска МС являются гиподинамия, вредные пищевые привычки, наследственная предрасположенность к сахарному диабету и ожирению, что оказывает негативное влияние на здоровье, в связи с этим необходима коррекция образа жизни и своевременные диспансеризации для превенции тяжелых системных нарушений.