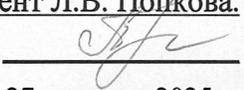




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.


«27» августа 2025 г.

СПИСОК ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ
дисциплины «Гигиена»
для студентов курса Стоматологического факультета
IV семестр 2025-2026 учебного года

1. Предмет и содержание гигиены. Значение гигиены в деятельности лечащего врача. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины.
2. Пути поступления и особенности действия на организм вредных факторов окружающей среды. Ближайшие и отдаленные эффекты действия вредных факторов на организм человека.
3. Физические факторы атмосферного воздуха. Комплексное влияние метеорологических факторов на терморегуляцию организма.
4. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение.
5. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения атмосферного воздуха. Качественный и количественный состав выбросов в атмосферу, степень их опасности для окружающей среды и здоровья населения.
6. Гигиена жилых и общественных зданий. Основные источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Критерии степени чистоты воздуха.
7. Солнечная радиация и ее гигиеническое значение. Биологическое действие отдельных областей УФЛ-спектра на организм. Профилактика ультрафиолетовой недостаточности.
8. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Принципы профилактики заболеваний водного характера.
9. Заболевания, связанные с употреблением воды, содержащей химические примеси, меры личной и коллективной профилактики.
10. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении населенных пунктов. Обоснование нормируемых показателей.
11. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при местном водоснабжении населенных пунктов.
12. Сравнительная гигиеническая характеристика источников водоснабжения. Зоны санитарной охраны водоисточников.
13. Естественное и искусственное освещение помещений. Основные показатели и методы оценки
14. Гигиеническое значение, состав и свойства почвы. Процессы самоочищения почвы.
15. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы. Эпидемиологическое значение почвы. Мероприятия по охране почвы.



16. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций. Эндемические заболевания и их профилактика.
 17. Значение питания для здоровья. Биологические и экологические проблемы питания. Диетическое и лечебно-профилактическое питание.
 18. Количественная и качественная полноценность питания, сбалансированность рациона. Характеристика физиологических норм питания населения.
 19. Белки растительного и животного происхождения, их источники, гигиеническое значение. Аминокислотный состав белков животного и растительного происхождения.
 20. Углеводы как основной источник энергии, их значение в питании.
 21. Пищевые жиры животного и растительного происхождения, их источники. Значение жирового состава пищи в коррекции липидного обмена.
 22. Витамины, их классификация, источники, гигиеническое значение. Профилактика гиповитаминозов.
 23. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы; их причины, клинические проявления, профилактика.
 24. Минеральные соли, их источники, гигиеническое значение в питании населения. Макро- и микроэлементы, их роль в профилактике нарушений минерального обмена.
 25. Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии, меры профилактики.
 26. Физическое развитие - один из важнейших показателей здоровья. Влияние социальных факторов на состояние здоровья и физическое развитие.
 27. Состояние здоровья детей и подростков. Влияние экологических, социально-гигиенических факторов на состояние здоровья. Показатели индивидуального здоровья детей и здоровья детских коллективов.
 28. Комплексная оценка физического развития детей и подростков по уровню биологического развития и морфофункциональному состоянию организма.
 29. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы. Средства, способы и методики закаливания.
 30. Понятие о вредных и опасных производственных факторах. Классы условий труда по степени вредности и опасности. Особенности труда врачей стоматологов.
 31. Производственный травматизм. Основные причины травматизма на производстве. Мероприятия по предупреждению травматизма.
 32. Гигиенические требования к техническим средствам обучения. Профилактика нарушений состояния здоровья при работе на персональных компьютерах.
 33. Общие принципы проведения оздоровительных мероприятий на производстве. Понятие о технологических, санитарно-технических и лечебно-профилактических мероприятиях.
 34. Гигиенические требования к размещению больниц в населенном пункте и планировке больничного участка. Сравнительная характеристика систем больничного строительства.
 35. Особенности внутренней планировки больниц. Основные структурные подразделения больниц. Требования к оборудованию и режиму работы стоматологических клиник.
 36. Система обращения с отходами ЛПО.
 37. Гигиенические требования к воздушно-тепловому режиму, инсоляции, естественному и искусственному освещению основных помещений лечебно-профилактических учреждений.
 38. Гигиенические принципы здорового образа жизни людей различных возрастных групп.
 39. Радиоактивность. Основные характеристики радиоактивности (период полураспада, активность, доза излучения, мощность дозы излучения).
-



40. Механизмы биологического действия ионизирующих излучений. Особенности биологического действия радионуклидов, попавших внутрь организма.
 41. Требования к ограничению облучения населения природными и медицинскими источниками.
 42. Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию рентгенологических кабинетов.
 43. Особенности водоснабжения войск в полевых условиях. Обязанности медицинской и смежной служб по организации водоснабжения войск в полевых условиях.
 44. Пункты водоснабжения и водозаборные пункты, гигиенические требования к их оборудованию. Методы очистки воды в полевых условиях (осветление, обесцвечивание, обеззараживание, обезвреживание, дезактивация). Индивидуальные средства обеззараживания воды в полевых условиях.
 45. Задачи медицинской службы по контролю за питанием военнослужащих. Принципы организации питания военнослужащих. Понятие о продовольственных пайках, гигиеническая характеристика основного солдатского пайка.
-