



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.


«27» августа 2025 г.

СПИСОК ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ
дисциплины «Общая гигиена»
для студентов курса Медико-профилактического факультета
VI семестр 2025-2026 учебного года

1. Предмет, содержание и задачи гигиены. Значение гигиены в осуществлении различных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваемости населения.
 2. Понятие об окружающей среде и ее факторах. Взаимодействие среды и организма как основа понимания влияния природных, бытовых и социальных факторов на здоровье населения.
 3. Среда обитания как экологическое понятие. Понятие об экологической опасности, зонах экологического кризиса и экологического бедствия. Вклад экологических факторов в формирование здоровья населения. Экологические проблемы крупных городов.
 4. Гигиеническая характеристика источников загрязнения атмосферы. Закономерности распространения загрязнений. Влияние на здоровье. Общие меры профилактики. Принципы гигиенического нормирования химического загрязнения атмосферы. Понятие о среднесуточной и максимально-разовой ПДК.
 5. Химический состав воздуха жилых и общественных зданий. Характеристика источников загрязнения, показатели санитарного состояния воздуха.
 6. Гигиеническая характеристика количественного и качественного состава механических примесей атмосферного воздуха и воздуха закрытых помещений.
 7. Бактериальный состав воздушной среды. Эпидемиологическое значение воздуха, факторы, его определяющие. Роль санитарно-показательных микроорганизмов в санитарной оценке воздуха жилых и общественных зданий.
 8. Гигиеническая характеристика влажности воздуха. Влияние на организм человека высокой, низкой относительной влажности, профилактика неблагоприятного влияния.
 9. Гигиеническое значение подвижности и направления движения воздуха. Понятие о «розе ветров», использование в гигиенической практике.
 10. Гигиеническое значение температуры атмосферного воздуха. Температурный градиент, температурная инверсия. Влияние на организм человека высоких, низких и субнормальных температур. Меры профилактики неблагоприятного влияния.
 11. Комплексное влияние на человека физических факторов воздуха. Понятие «микроклимат». Методы исследования комплексного влияния на человека.
 12. Влияние на организм человека пониженного и повышенного атмосферного давления. Меры профилактики неблагоприятного влияния.
 13. Ионизация воздуха, ее гигиеническое значение.
-



14. Естественная радиоактивность воздушной среды, особенности действия на организм человека. Гигиеническая характеристика природного облучения как дозообразующего фактора
 15. Количественная и качественная характеристика солнечной радиации, влияние различных условий на ее интенсивность у поверхности земли. Солнечное голодание и его профилактика.
 16. Гигиеническая характеристика ультрафиолетовой и инфракрасной частей солнечного спектра, действие на организм; профилактика неблагоприятного влияния.
 17. Гигиеническая характеристика видимой части солнечного спектра, общебиологическое и специфическое действие на организм. Понятие о световом климате. Влияние различных условий на состояние естественной освещенности открытых пространств и помещений.
 18. Понятие о климате. Климатообразующие факторы. Классификация климатических районов, их гигиеническая характеристика. Современные представления о процессе акклиматизации. Гигиенические проблемы акклиматизации.
 19. Понятие о погоде. Клиническая классификация типов погод (по Федорову). Понятие о синоптических погодных фронтах.
 20. Влияние климата и погоды на здоровье человека. Понятие о сезонных и метеотропных заболеваниях. Особенности влияния на здоровье фронта погод. Значение природно-климатических факторов в распространении инфекционных заболеваний. Меры профилактики.
 21. Особенности почвы как фактора окружающей среды. Почва как звено биологической цепи при передаче токсических и радиоактивных веществ из биосферы к человеку. Нормирование экзогенных химических веществ в почве.
 22. Почва, ее механический состав, физические свойства, водно-воздушный режим их гигиеническая характеристика. Определение структуры пористости капиллярности и водопроницаемости почвы, их значение для оценки почвы.
 23. Процессы самоочищения почвы, влияние различных свойств почвы на их интенсивность и завершенность. Санитарно-химические показатели загрязнения и самоочищения почвы. Санитарное число, значение для оценки почвы.
 24. Характеристика источников загрязнения почвы. Химический состав почвы и его влияние на здоровье населения, классификация веществ по степени опасности их для почвы. Биогеохимическое значение почвы.
 25. Почва, как хранитель и передатчик инфекционных заболеваний и глистных инвазий. Бактериальные, гельминтологические и энтомологические показатели загрязнения почвы.
 26. Показатели здоровья детского населения. Физическое развитие как показатель здоровья. Общие закономерности роста и развития детской популяции. Акселерация, децелерация физического развития, их гигиеническое значение. Понятие о ретардации.
 27. Влияние условий воспитания и обучения на состояние здоровья детей. Профилактика неблагоприятного влияния. Гигиенические проблемы развития «школьных болезней».
 28. Условия труда как один из факторов окружающей среды. Факторы рабочей среды (физические, химические, биологические) и трудового процесса. Понятия и составляющие тяжести и напряженности труда.
 29. Критерии и классификация условий труда. Влияние условий труда на состояние здоровья работающих и их потомков. Основные направления профилактики.
-



30. Особенности формирования «городской среды». Состояние атмосферного воздуха, почвы, источников водоснабжения. Особенности микроклимата и светового режима, шумовой фон города. Влияние на здоровье. Меры профилактики.
 31. Условия развития зрительного утомления, связанные с нерациональным освещением и меры борьбы с ним.
 32. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению жилых и общественных зданий. Показатели, характеризующие естественное и искусственное освещение.
 33. Особенности загрязнения окружающей среды в современных условиях. Значение комбинированного, сочетанного, комплексного и интермиттирующего действия различных физических и химических факторов. Отдаленные эффекты воздействия.
 34. Гигиеническое, физиологическое и эпидемиологическое значение воды. Круговорот воды в природе и его гигиеническая характеристика, особенности в современных условиях.
 35. Значение химического состава воды в заболеваемости населения. Нормирование химического состава воды, как действенный метод профилактики заболеваемости человека, принципы нормирования.
 36. Понятие об эндемических заболеваниях, роль различных факторов внешней среды в их возникновении.
 37. Вода как фактор передачи инфекционных заболеваний. Эпидемиологическое значение и особенности циркуляции в воде *P. aeruginosa* Обоснование нормирования показателей санитарно-эпидемиологической безопасности питьевой воды. Санитарно-показательное значение кишечной палочки.
 38. Влияние условий залегания и формирования на качество воды поверхностных источников, их гигиеническая характеристика. Гидрогеологические и гидрологические показатели, используемые при характеристике поверхностных источников водоснабжения
 39. Влияние условий залегания и формирования на качество воды подземных источников, их гигиеническая характеристика. Гидрогеологические и гидрологические показатели, используемые при характеристике подземных источников водоснабжения
 40. Питание как фактор окружающей среды, влияющий на состояние здоровья населения. Понятие об алиментарно-зависимых заболеваниях, меры профилактики. Принципы рационального питания.
 41. Пищевые продукты как источник поступления в организм токсических и радиоактивных веществ. Гигиенические проблемы профилактики заболеваний. Особенности нормирования чужеродных химических веществ в продуктах питания.
 42. Гигиенические аспекты использования естественно-природных ресурсов в оздоровительных целях. Значение и основные принципы закаливания. Роль физической культуры в мобилизации адаптивных возможностей организма человека в современных условиях. Гиподинамия, ее последствия, профилактика.
 43. Понятие «здоровье». Вклад различных факторов в формирование здоровья человека. Научные основы здорового образа жизни.
 44. Социально-гигиенический мониторинг, его место и значение в прогнозировании состояния окружающей среды и здоровья населения. Нормативно-правовые основы СГМ. Цели, задачи, уровни социально-гигиенического мониторинга. Показатели, используемые в системе СГМ.
 45. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды – важнейшее звено в системе мероприятий по оптимизации среды обитания человека, профилактике
-



- нарушений здоровья населения. Существующие научные концепции и основные принципы гигиенического нормирования вредных факторов.
46. Санитарное значение углекислоты в оценке санитарного состояния воздуха жилых и общественных зданий.
 47. Окисляемость, ее значение для санитарной оценки воды, виды окисляемости, условия применения.
 48. Значение органолептических показателей в оценке качества питьевой воды. Обоснование и принципы нормирования.
 49. Факторы, обуславливающие естественную радиоактивность воды различных водоисточников. Показатели радиационной безопасности воды.
 50. Гигиеническое значение азотистой триады в оценке качества воды.
 51. Гигиеническое значение растворенного кислорода для санитарной оценки водоисточника.
 52. Гигиеническое значение БПК для санитарной оценки воды.
 53. Жесткость и щелочность воды, их гигиеническое значение.
 54. Гигиенические требования к размещению больниц в населенном пункте и планировке больничного участка. Сравнительная характеристика систем больничного строительства.
 55. Особенности внутренней планировки и режима работы терапевтических, хирургических, акушерских отделений больниц.
 56. Особенности планировки инфекционных больниц. Порядок приема инфекционных больных.
 57. Гигиеническое регламентирование качества внутрибольничной среды. Система мероприятий по созданию теплового, светового и воздушного комфорта в больницах.
 58. Понятие о внутрибольничной инфекции. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничной инфекции.
 59. Биологические факторы окружающей среды и их гигиеническое значение.
 60. Гигиеническое значение шума как фактора среды обитания. Профилактика неблагоприятного воздействия шума на здоровье человека.
 61. Методы изучения факторов среды обитания и их влияния на человека (санитарно-описательный, органолептический, физический, химический, биологический, физиологические и др.), их значение в гигиенической практике.
 62. Виды чертежей. Понятие о ситуационном плане местности и генеральном плане.
 63. Чтение архитектурно-строительных чертежей отдельных объектов: фасад, план, разрез.
 64. Определение, цели и задачи гигиенического обучения и воспитания. Принципы организации гигиенического обучения и воспитания населения.
 65. Гигиеническое воспитание населения в области профилактики инфекционных, экологически обусловленных и профессиональных заболеваний
-