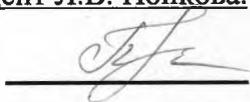




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.


«27» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплина **«ВАЛЕОЛОГИЯ»**
факультет Медико-профилактический
курс 2
семестр IV
учебный год 2025/2026

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
Раздел 1. Основные понятия валеологии		2
1	Понятие о валеологии	2
Раздел 3. Система формирования здорового образа жизни населения		6
3	Формирование навыков здорового образа жизни	2
4	Профилактика химических и нехимических аддикций	2
5	Профилактика стресса	2
ИТОГО:		8