



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
кафедрой гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.

«27» августа 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
лекционных (теоретических) занятий

дисциплина    **«ВАЛЕОЛОГИЯ»**  
факультет     Лечебный  
курс            2  
семестр        IV  
учебный год    **2025/2026**

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
1	Здоровый образ жизни и его составляющие / Healthy lifestyle and its components	2
2	Питание и здоровье / Nutrition and health	2
3	Алкоголь, курение, психоактивные вещества и здоровье / Alcohol, smoking, psychoactive substances and health	2
4	Стресс и здоровье. Основы психогигиены / Stress and health. The basics of psychohygiene	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>