



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.

«27» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплина **«ГИГИЕНА»**
факультет Лечебный
курс 3
семестр VI
учебный год 2025/2026

| № п/п | Тематика лекционных занятий | Количество учебных часов |
|-------|---|--------------------------|
| 1 | Предмет, цели, задачи и методы гигиены / Subject, aims, objectives and methods of hygiene | 2 |
| 2 | Гигиена воздушной среды. Физические свойства воздуха / Hygiene of the air environment. Physical properties of air | 2 |
| 3 | Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения / Hygienic assessment of natural and artificial lighting | 2 |
| 4 | Гигиена воздушной среды. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение / Hygiene of the air environment. Chemical composition of the atmospheric air and its hygienic significance | 2 |
| 5 | Гигиена воды и водоснабжения населенных мест / Hygiene of water and water supply in populated areas | 2 |
| 6 | Климат и здоровье человека. Гигиенические аспекты акклиматизации. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды / Climate and human health. Hygienic aspects of acclimatisation. Weather, definition and medical classification of weather types | 2 |
| 7 | Современная концепция рационального питания / Modern concept of rational nutrition | 2 |
| 8 | Классификация пищевых отравлений и их профилактика / Classification of food poisoning and its prevention | 2 |
| 9 | Значение витаминов и минералов для здоровья: их роль и влияние на организм человека / The importance of vitamins and minerals for health: their role and influence on the human body. | 2 |
| 10 | Состояние здоровья детей и подростков и факторы, его формирующие. Физическое развитие как показатель здоровья ребенка / The state of health of children and adolescents and factors determining it. Physical development as a child health indicator | 2 |
| | ИТОГО: | 20 |