



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.

«27» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплина **«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**
факультет Медико-профилактический
курс 2
семестр IV
учебный год 2025/2026

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
Раздел 2. Базовые аспекты ЗОЖ		8
1	Личная и общественная гигиена	2
2	Здоровье и движения	2
3	Рациональный режим труда и отдыха	2
4	Профилактика химических и нехимических аддикций	2
ИТОГО:		8