



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попова.


«27» августа 2025 г.

СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «Нутрициология»
для студентов 4 курса Лечебного факультета
VII семестр 2025-2026 учебного года

Определение нутрициологии и ее значение для здоровья.

1. Сбалансированное питание
 2. Роль питания в жизнедеятельности организма человека
 3. Значение в питании человека отдельных компонентов пищи
 4. Основные понятия и принципы нутрициологии.
 5. Эволюция представлений о полноценном и сбалансированном питании.
 6. Значение питания в жизни человека.
 7. Определение здорового питания.
 8. Основные принципы здорового питания.
 9. Белки, их значение в питании.
 10. Физиологические функции белков.
 11. Основные пищевые источники белков.
 12. Физиологическая потребность в белках для различных групп населения.
 13. Заболевания, связанные с белковой недостаточностью и избытком белка в рационе.
 14. Жиры, их значение в питании.
 15. Физиологические функции жиров.
 16. Основные пищевые источники жиров.
 17. Физиологическая потребность в жирах для различных групп населения.
 18. Заболевания, связанные с недостатком и избытком жиров в рационе.
 19. Углеводы, их значение в питании.
 20. Физиологические функции углеводов.
 21. Основные пищевые источники углеводов.
 22. Физиологическая потребность в углеводах для различных групп населения.
 23. Заболевания, связанные с недостатком и избытком углеводов в рационе.
 24. Витамины, их значение в питании.
 25. Физиологические функции витаминов.
 26. Основные пищевые источники витаминов.
 27. Физиологическая потребность в витаминах для различных групп населения.
 28. Заболевания, связанные с недостатком и избытком витаминов в рационе.
 29. Минеральные вещества, их значение в питании.
 30. Физиологические функции минеральных веществ.
 31. Основные пищевые источники минеральных веществ.
-



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

32. Физиологическая потребность в минеральных веществах для различных групп населения.
33. Заболевания, связанные с недостатком и избытком минеральных веществ в рационе.