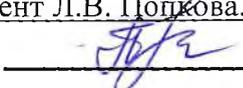




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
кафедрой гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Попова.

  
«27» августа 2025 г.

### СПИСОК ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

#### дисциплины «ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

для студентов 1 курса фармацевтический факультете (среднее профессиональное образование), 1 семестр 2025 - 2026 учебного года

1. Медико-экологические проблемы Кузбасса.
2. Ультрафиолетовое голодание, меры профилактики.
3. Климат, его влияние на здоровье. Профилактика неблагоприятного влияния.
4. Особенности микроэлементного состава почв Кузбасса, влияние на здоровье населения.
5. Значение природно-климатических условий в распространении инфекционных заболеваний.
6. Особенности формирования «городской среды» и здоровье населения. Профилактика неблагоприятного влияния.
7. Гигиеническая характеристика современных пищевых добавок, их влияние на здоровье населения.
8. Гигиеническая характеристика биологически активных добавок к пище.
9. Питание как фактор риска возникновения заболеваний сердечнососудистой системы, меры профилактики.
10. Пищевые продукты как источник поступления в организм некоторых токсических веществ, общие меры профилактики неблагоприятного влияния.
11. Питание как фактор риска алиментарно-зависимых заболеваний у детей, меры профилактики.
12. Питание как фактор риска йоддефицитных заболеваний, меры профилактики.
13. Значение УФИ в повышении резистентности организма к действию химического загрязнения окружающей среды.
14. Химические загрязнители в окружающей среде Кузбасса как фактор риска развития отдаленных эффектов воздействия на человека.
15. Солнечная радиация и здоровье.
16. Влияние условий воспитания и обучения на состояние здоровья детей и подростков.
17. Закаливание организма как метод улучшения здоровья.
18. Роль физической культуры в сохранении здоровья человека в современных условиях.
19. Гигиена полости рта, зубов. Гигиеническая характеристика средств по уходу за полостью рта, зубами.
20. Социально-гигиеническое значение вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики).
21. Влияние нервно-эмоциональных факторов и стрессовых нагрузок на здоровье.
22. Гигиена одежды и обуви.
23. Гигиеническая характеристика современных средств бытовой химии, косметики их влияние на здоровье.
24. Гигиеническая характеристика современной бытовой техники, влияние на здоровье
25. Среда обитания человека как экологическое понятие. Характеристика зон экологического бедствия и экологического кризиса.