



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
кафедрой гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Полюкова.

  
«27» августа 2025 г.

**СПИСОК ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ**  
**дисциплины «Гигиена»**  
для студентов курса Лечебного факультета  
VII семестр 2025-2026 учебного года

1. Предмет и содержание гигиены. Значение гигиены в деятельности лечащего врача. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины.
2. Пути поступления и особенности действия на организм вредных факторов окружающей среды. Ближайшие и отдаленные эффекты действия вредных факторов на организм человека.
3. Понятие здоровья населения. Показатели, характеризующие здоровье населения.
4. Физические факторы атмосферного воздуха. Комплексное влияние метеорологических факторов на терморегуляцию организма.
5. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение.
6. Научные основы и особенности гигиенического нормирования атмосферных загрязнений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосферном воздухе.
7. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения атмосферного воздуха. Качественный и количественный состав выбросов в атмосферу, степень их опасности для окружающей среды и здоровья населения.
8. Гигиена жилых и общественных зданий. Основные источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Критерии степени чистоты воздуха.
9. Солнечная радиация и ее гигиеническое значение. Биологическое действие отдельных областей УФЛ-спектра на организм. Профилактика ультрафиолетовой недостаточности.
10. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Принципы профилактики заболеваний водного характера.
11. Заболевания, связанные с употреблением воды, содержащей химические примеси, меры личной и коллективной профилактики.
12. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении населенных пунктов. Обоснование нормируемых показателей.
13. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при местном водоснабжении населенных пунктов
14. Централизованная система водоснабжения, основные методы очистки питьевой воды
15. Организация и проведение разведки водоисточников. Задачи, обязанности служб, принимающих участие в разведке, содержание основных этапов.



16. Сравнительная гигиеническая характеристика источников водоснабжения. Зоны санитарной охраны водоисточников.
  17. Специальные методы улучшения качества воды.
  18. Естественное и искусственное освещение помещений. Основные показатели и методы оценки.
  19. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды. Метеопатические симптомокомплексы, метеотропные реакции и их профилактика.
  20. Климат, климатообразующие факторы. Строительно-климатическое районирование территории России. Климат и здоровье. Гигиенические особенности климата Западной Сибири, их влияние на процессы адаптации.
  21. Акклиматизация и ее гигиеническое значение. Особенности акклиматизации в условиях Крайнего Севера, высокогорья, жаркого климата. Значение гигиенических мероприятий в ускорении процессов акклиматизации.
  22. Значение питания для здоровья. Биологические и экологические проблемы питания.
  23. Понятие лечебного и диетического питания. Принципы построения лечебного и диетического питания. Организация в ЛПУ.
  24. Биологические и экологические проблемы питания. Концепция и принципы рационального питания.
  25. Количественная и качественная полноценность питания, сбалансированность рациона. Характеристика физиологических норм питания населения.
  26. Методы оценки адекватности питания. Понятие о пищевом статусе.
  27. Белки растительного и животного происхождения, их источники, гигиеническое значение. Аминокислотный состав белков животного и растительного происхождения.
  28. Углеводы как основной источник энергии, их значение в питании.
  29. Пищевые жиры животного и растительного происхождения, их источники. Значение жирового состава пищи в коррекции липидного обмена.
  30. Витамины, их классификация, источники, гигиеническое значение. Профилактика гиповитаминозов.
  31. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы; их причины, клинические проявления, профилактика.
  32. Минеральные соли, их источники, гигиеническое значение в питании населения. Макро- и микроэлементы, их роль в профилактике нарушений минерального обмена.
  33. Биоритмологический принцип рационального питания. Значение режима питания для здоровья.
  34. Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии, меры профилактики.
  35. Пищевые отравления грибковой природы - микотоксикозы, меры профилактики.
  36. Пищевые отравления немикробной природы, меры профилактики.
  37. Профилактика пищевых отравлений. Роль лечащего врача в расследовании пищевых отравлений и организации профилактических мероприятий.
  38. Токсикозы бактериальной природы. Гигиеническая характеристика. Роль различных продуктов питания в их возникновении. Меры профилактики.
  39. Физическое развитие - один из важнейших показателей здоровья. Влияние социальных факторов на состояние здоровья и физическое развитие.
-



40. Состояние здоровья детей и подростков. Влияние экологических, социально-гигиенических факторов на состояние здоровья. Показатели индивидуального здоровья детей и здоровья детских коллективов.
  41. Основные проблемы гигиены детей и подростков. Закономерности роста и развития детского организма как основа нормирования среды обитания детей и подростков.
  42. Методы изучения и оценки физического развития. Возрастные стандарты физического развития детей и подростков.
  43. Оценка физического развития детей и подростков по сигмальным отклонениям, по шкалам регрессии, центильным методом и методом комплексной оценки.
  44. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков: группы здоровья.
  45. Комплексная оценка физического развития детей и подростков по уровню биологического развития и морфофункциональному состоянию организма.
  46. Понятие о вредных и опасных производственных факторах. Классы условий труда по степени вредности и опасности.
  47. Лечебно-профилактическое питание, гигиенические принципы и правила организации.
  48. Общие принципы проведения оздоровительных мероприятий на производстве. Понятие о технологических, санитарно-технических и лечебно-профилактических мероприятиях.
  49. Цели, задачи, организация и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работающих.
  50. Гигиенические требования к размещению больниц в населенном пункте и планировке больничного участка. Сравнительная характеристика систем больничного строительства.
  51. Особенности внутренней планировки и режима работы терапевтических, хирургических, акушерских отделений больниц.
  52. Особенности планировки инфекционных больниц. Порядок приема инфекционных больных.
  53. Гигиеническое регламентирование качества внутрибольничной среды. Система мероприятий по созданию теплового, светового и воздушного комфорта в больницах.
  54. Понятие о внутрибольничной инфекции. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничной инфекции.
  55. Гигиенические требования к воздушно-тепловому режиму, инсоляции, естественному и искусственному освещению основных помещений лечебно-профилактических организаций.
  56. Радиоактивность. Основные характеристики радиоактивности (период полураспада, активность, доза излучения, мощность дозы излучения).
  57. Механизмы биологического действия ионизирующих излучений. Особенности биологического действия радионуклидов, попавших внутрь организма.
  58. Основные клинические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека. Виды ионизирующих излучений, их характеристика и влияние на живые организмы.
  59. Основные принципы обеспечения радиационной безопасности населения.
  60. Требования к ограничению облучения населения природными и медицинскими источниками.
  61. Военная гигиена как наука. Определение, содержание, задачи, методы, связь с другими гигиеническими дисциплинами.
  62. Обязанности медицинской и смежной служб по организации водоснабжения войск в полевых условиях. Особенности водоснабжения войск в полевых условиях.
-



63. Гигиеническая экспертиза воды и продовольствия в полевых условиях. Значение, содержание основных этапов экспертизы.
  64. Методы очистки воды в полевых условиях (осветление, обесцвечивание, обеззараживание, обезвреживание, дезактивация). Индивидуальные средства обеззараживания воды в полевых условиях, их сравнительная характеристика.
  65. Значение и содержание мероприятий по гигиеническому и противоэпидемическому обеспечению войск. Обязанности медицинской и смежной служб по гигиеническому обеспечению войск.
  66. Особенности организации питания военнослужащих в различной боевой обстановке и различных районах дислокации войск.
-