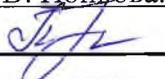




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попова.


«27» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических занятий

дисциплина **«НУТРИЦИОЛОГИЯ» (факультатив)**
факультет Медико-профилактический
курс 4
семестр VII
учебный год 2025/2026

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
Раздел 1. Нутрициология как наука и специальность		3
1.1	Нутрициология как наука и специальность	3
Раздел 2. Основные принципы здорового питания		3
2.1	Основные принципы здорового питания	3
Раздел 3. Гигиеническое значение нутриентов в питании различных групп населения		15
3.1	Гигиеническое значение белков в питании различных групп населения	3
3.2	Гигиеническое значение жиров в питании различных групп населения	3
3.3	Гигиеническое значение углеводов в питании различных групп населения	3
3.4	Гигиеническое значение витаминов в питании различных групп населения	3
3.5	Гигиеническое значение минеральных веществ в питании различных групп населения	3
Раздел 4. Цифровые технологии в нутрициологии		3
4.1	Цифровые технологии в нутрициологии	3
Раздел 5 Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний		12
5.1	Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания и их профилактика	3
5.2	Профилактика заболеваний, связанных с инфекционными агентами и паразитами, передающимися с пищей.	3



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

5.3	Питание населения в условиях неблагоприятного действия факторов окружающей среды.	3
5.4	Питание населения при чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях радиоактивной нагрузки.	3
	ИТОГО:	36
