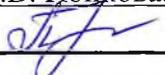




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попова.


«27» августа 2025 г.

СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ
по дисциплине «**Нутрициология**» (факультатив)
для студентов 4 курса Медико-профилактического факультета
VII семестр 2025-2026 учебного года

1. Нутрициология как наука и специальность.
2. Основные принципы здорового питания.
3. Гигиеническое значение белков в питании детей и подростков.
4. Гигиеническое значение белков в питании лиц трудоспособного возраста.
5. Гигиеническое значение белков в питании лиц пожилого возраста.
6. Основные продукты-источники белка. Рекомендуемые нормы потребления.
7. Последствия дисбаланса поступления белка.
8. Меры управления риском дисбаланса поступления белка.
9. Гигиеническое значение жиров в питании детей и подростков.
10. Гигиеническое значение жиров в питании лиц трудоспособного возраста.
11. Гигиеническое значение жиров в питании лиц пожилого возраста.
12. Основные продукты-источники жиров. Рекомендуемые нормы потребления.
13. Последствия дисбаланса поступления жиров.
14. Меры управления риском дисбаланса поступления жиров.
15. Гигиеническое значение углеводов в питании детей и подростков.
16. Гигиеническое значение углеводов в питании лиц трудоспособного возраста.
17. Гигиеническое значение углеводов в питании лиц пожилого возраста.
18. Основные продукты-источники углеводов. Рекомендуемые нормы потребления.
19. Последствия дисбаланса поступления углеводов.
20. Меры управления риском дисбаланса поступления углеводов.
21. Цифровые технологии в нутрициологии.
22. Основные механизмы политики здорового питания.
23. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания и их профилактика.
24. Основные направления профилактики заболеваний, связанных с инфекционными агентами и паразитами, передающимися с пищей.



25. Алиментарные меры защиты в условиях неблагоприятного действия факторов окружающей среды.
 26. Алиментарные меры защиты при чрезвычайных ситуациях.
 27. Организация питания населения при чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях радиоактивной нагрузки.
 28. Основы алиментарной адаптации.
 29. Механизм алиментарной регуляции метаболизма ксенобиотиков.
 30. Организация питания населения в условиях чужеродной нагрузки.
-