



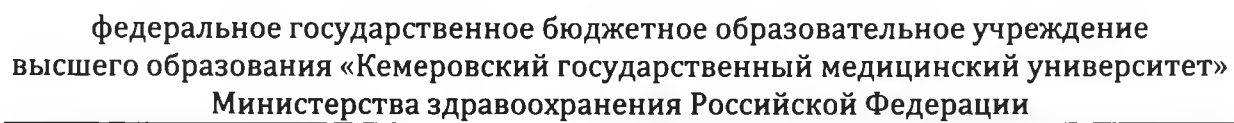
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Дюпкина.

«28» августа 2026 г.

СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ
по дисциплине «**Нутрициология**»
для студентов 4 курса Лечебного факультета
VII семестр 2026-2027 учебного года

1. Определение нутрициологии и ее значение для здоровья.
 2. Сбалансированное питание
 3. Роль питания в жизнедеятельности организма человека
 4. Значение в питании человека отдельных компонентов пищи
 5. Основные понятия и принципы нутрициологии.
 6. Эволюция представлений о полноценном и сбалансированном питании.
 7. Значение питания в жизни человека.
 8. Определение здорового питания.
 9. Основные принципы здорового питания.
 10. Белки, их значение в питании.
 11. Физиологические функции белков.
 12. Основные пищевые источники белков.
 13. Физиологическая потребность в белках для различных групп населения.
 14. Заболевания, связанные с белковой недостаточностью и избытком белка в рационе.
 15. Жиры, их значение в питании.
 16. Физиологические функции жиров.
 17. Основные пищевые источники жиров.
 18. Физиологическая потребность в жирах для различных групп населения.
 19. Заболевания, связанные с недостатком и избытком жиров в рационе.
 20. Углеводы, их значение в питании.
 21. Физиологические функции углеводов.
 22. Основные пищевые источники углеводов.
 23. Физиологическая потребность в углеводах для различных групп населения.
 24. Заболевания, связанные с недостатком и избытком углеводов в рационе.
 25. Витамины, их значение в питании.
 26. Физиологические функции витаминов.
 27. Основные пищевые источники витаминов.
 28. Физиологическая потребность в витаминах для различных групп населения.
 29. Заболевания, связанные с недостатком и избытком витаминов в рационе.
 30. Минеральные вещества, их значение в питании.
 31. Физиологические функции минеральных веществ.
 32. Основные пищевые источники минеральных веществ.
-



33. Физиологическая потребность в минеральных веществах для различных групп населения.
34. Заболевания, связанные с недостатком и избытком минеральных веществ в рационе.