



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Полкова.

«28» августа 2026 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплина **«ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**
факультет Фармацевтический
курс 1
семестр I
учебный год 2026/2027

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
Раздел 1. История, предмет и содержание экологии и гигиены, их взаимосвязь		2
1	Предмет и содержание гигиены, экологии и экологии человека. История развития.	2
Раздел 2. Экологические и гигиенические проблемы воздушной среды.		4
2	Атмосферный воздух и его физические свойства. Гигиеническое и экологическое значение.	2
3	Атмосферный воздух и его химические свойства. Загрязнение атмосферного воздуха.	2
Раздел 3. Экологическое и гигиеническое значение воды.		4
4	Вода, ее физические и химические свойства. Гигиеническое и экологическое значение.	2
5	Водоснабжение населенных мест. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.	2
Раздел 4. Экологическое и гигиеническое значение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов.		2
6	Значение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов.	2
Раздел 5. Влияние факторов окружающей среды на здоровье и жизнедеятельность человека.		2
7	Влияние экологических факторов на здоровье населения.	2
Раздел 6. Гигиенические основы питания.		6
8	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания.	2
9	Основные принципы рационального питания. Лечебное, лечебно-профилактическое питание.	2
10	Заболевания, связанные с характером питания.	2



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Раздел 7. Влияние производственных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека.		2
11	Понятие о трудовой деятельности, производственных вредностях и профессиональных заболеваниях.	2
Раздел 8. Гигиеническое и экологическое значение жилища.		2
12	Гигиеническая оценка факторов среды жилых помещений.	2
Раздел 10. Гигиена детей и подростков		2
13.	Состояние здоровья и физическое развитие детей и подростков.	2
ИТОГО:		26