



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Полякова.

«28» августа 2026 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплина **Факультатив «НУТРИЦИОЛОГИЯ»**
факультет Медико-профилактический
курс 4
семестр VII
учебный год 2026/2027

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
Раздел 1. Нутрициология как наука и специальность		1
1	Нутрициология как наука и специальность	1
Раздел 2. Основные принципы здорового питания		1
2	Основные принципы здорового питания	1
Раздел 3. Гигиеническое значение нутриентов в питании различных групп населения		5
3	Гигиеническое значение белков в питании различных групп населения	1
4	Гигиеническое значение жиров в питании различных групп населения	1
5	Гигиеническое значение углеводов в питании различных групп населения	1
6	Гигиеническое значение витаминов в питании различных групп населения	1
7	Гигиеническое значение минеральных веществ в питании различных групп населения	1
Раздел 4. Цифровые технологии в нутрициологии		1
8	Цифровые технологии в нутрициологии	1
Раздел 5. Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний		4
9	Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания и их профилактика	1
10	Профилактика заболеваний, связанных с инфекционными агентами и паразитами, передающимися с пищей.	1
11	Питание населения в условиях неблагоприятного действия факторов окружающей среды.	1
12	Питание населения при чрезвычайных ситуациях, в том числе в условиях радиоактивной нагрузки.	1
ИТОГО:		12