



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попова.

«28» августа 2026 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических (теоретических) занятий

дисциплина **«ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**
факультет Фармацевтический
курс 1
семестр I
учебный год 2026/2027

№ п/п	Тематика лекционных занятий	Количество учебных часов
Раздел 1. Предмет гигиены и экологии человека. Основы общей экологии		2
1	Предмет и содержание гигиены, экологии и экологии человека. История развития	2
Раздел 2. Экологические и гигиенические проблемы воздушной среды.		4
2	Атмосферный воздух и его физические свойства. Гигиеническое и экологическое значение. Атмосферный воздух и его химические свойства. Загрязнение атмосферного воздуха.	4
Раздел 3. Экологическое и гигиеническое значение воды.		4
3	Вода, ее физические и химические свойства. Гигиеническое и экологическое значение. Водоснабжение населенных мест. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.	4
Раздел 4. Экологическое и гигиеническое значение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов		2
4	Значение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов.	2
Раздел 5. Влияние факторов окружающей среды на здоровье и жизнедеятельность человека.		4
5	Влияние экологических факторов на здоровье населения. Глобальные экологические проблемы и их причины.	4
Раздел 6. Гигиенические основы питания.		10
6	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания. Расчет суточного рациона.	4
7	Основные принципы рационального питания. Лечебное, лечебно-профилактическое питание. Заболевания, связанные с характером питания.	4



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

8	Гигиенические требования к качеству пищевых продуктов.	2
Раздел 7. Влияние производственных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека.		4
9	Понятие о трудовой деятельности, производственных вредностях и профессиональных заболеваниях. Гигиена труда аптечных работников.	4
Раздел 8. Гигиеническое и экологическое значение жилища.		4
10	Гигиеническая оценка факторов среды жилых помещений. Урбанизация и экология человека.	4
Раздел 9. Гигиена аптечных учреждений		4
11	Гигиенические требования к размещению, планировке отделкеи оборудованию аптек. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению аптек.	4
Раздел 10. Гигиена детей и подростков		4
12	Состояние здоровья и физическое развитие детей и подростков. Режим дня детей и подростков.	4
Раздел 11. Гигиеническое обучение и воспитание населения.		4
13	Компоненты здорового образа жизни и пути их формирования. Основы личной гигиены.	4
14	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	
ИТОГО:		46