

## федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**УТВЕРЖДАЮ** 

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н. доцент Заплатина О.А. Заму

«29» июня 2023 г.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИОННЫХ (ТЕОРЕТИЧЕСКИХ) ЗАНЯТИЙ

## дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

для студентов 1 курса Медико-профилактического факультета
I семестр 2023-2024 учебного года

No		Количество
$\Pi/\Pi$	Тематика лекционных (теоретических занятий)	учебных часов
1	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	1
2	Обучение прыжкам в длину с места.	1
3	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты,	1
	ловкости, выносливости, гибкости и силы.	
4	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	1
	ОЛОТИ	4