



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
к.п.н. доцент Заплата О.А. Заплата  
«29» июня 2023 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЛЕКЦИОННЫХ (ТЕОРЕТИЧЕСКИХ) ЗАНЯТИЙ**

дисциплины «**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**»

для студентов 1 курса Лечебного факультета (направление подготовки «Сестринское дело»),  
очно-заочная форма обучения  
I семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Количество учебных часов
1	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	2
2	Развитие скоростно-силовых качеств.	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>4</b>