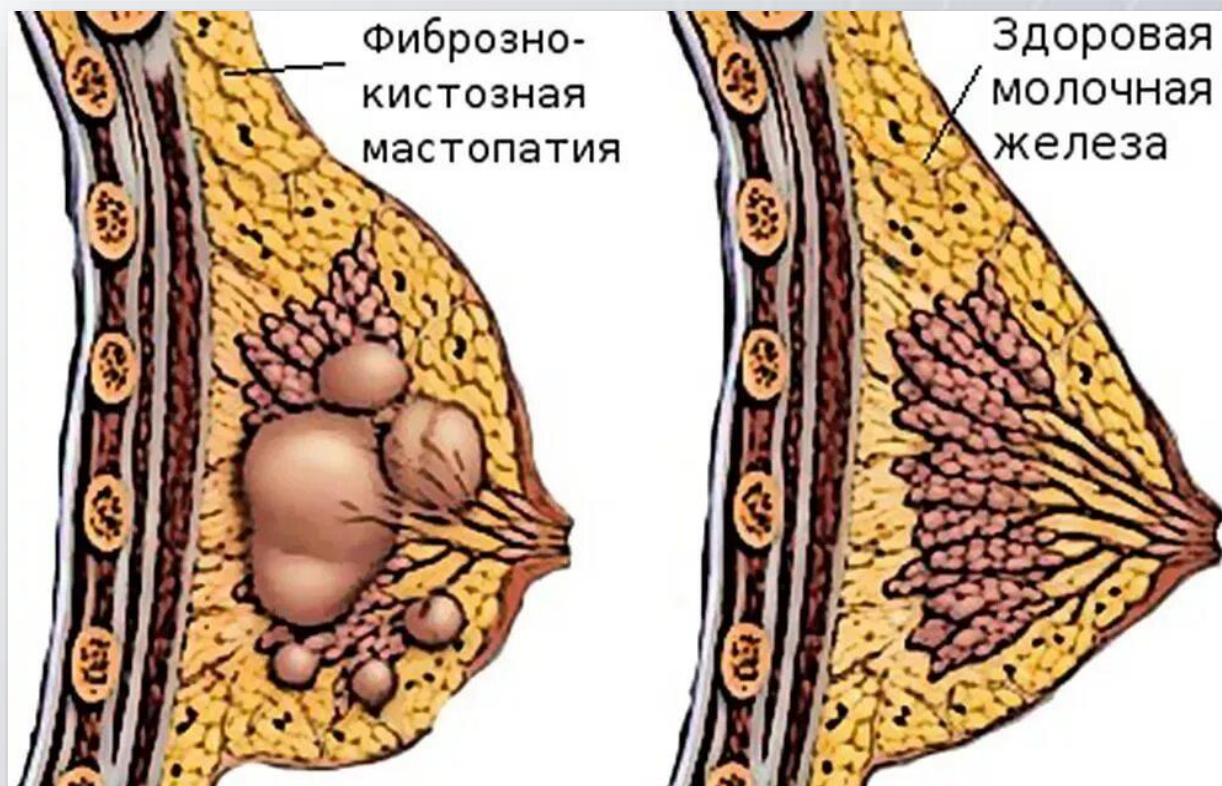


«Мастопатия: знать, чтобы быть здоровой»



Мастопатия — (фиброзно-кистозная болезнь) — заболевание молочных желёз, при котором в тканях происходит разрастание соединительной и железистой ткани с формированием уплотнений или образованием кист разного размера. Мастопатия оказывает значительное влияние на общее самочувствие, а в ряде случаев приводит к возникновению грозного заболевания — рака молочной железы.





Причины

Основная причина мастопатии — **гормональный дисбаланс**.

Например, избыток эстрогенов, дефицит прогестерона, избыток пролактина.

Некоторые факторы риска:

- раннее начало менструаций;
- поздняя менопауза;
- эндокринные нарушения (патологии щитовидной железы, сахарный диабет, метаболический синдром);
- гинекологические заболевания (например, дисфункция яичников);
- травмы молочных желёз.

Нередко причину мастопатии обнаружить не удаётся.

Симптомы

Некоторые симптомы мастопатии:

- боли в молочных железах (постоянные или повторяющиеся циклически незадолго до менструации);
- появление уплотнений или объёмных образований в молочных железах (зачастую их размер меняется на протяжении менструального цикла);
- распирающее, набухание груди;
- выделения из сосков (могут быть прозрачными или непрозрачными);
- увеличение лимфоузлов в подмышках.

При первых симптомах мастопатии следует как можно скорее обратиться к врачу, чтобы исключить перерождение в рак молочной железы.



Диагностика

Диагностика мастопатии включает:

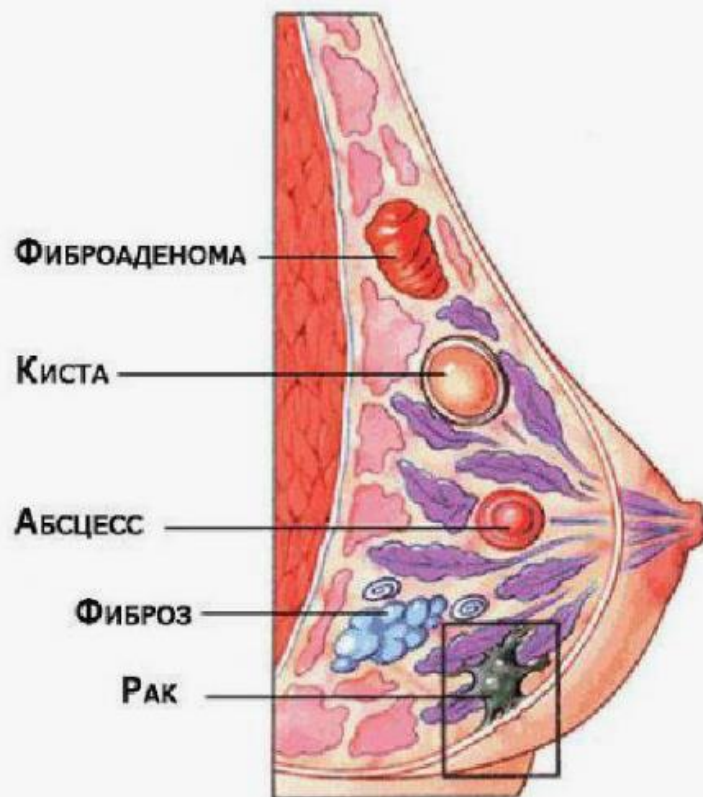
- осмотр и пальпацию молочных желёз (в положениях стоя и лёжа);
- УЗИ молочных желёз;
- маммографию;
- исследование гормонального профиля (уровень эстрогенов, прогестерона, пролактина);
- в некоторых случаях — биопсию ткани молочной железы для цитологического исследования.

Самообследование рекомендуется проводить как минимум один раз в месяц.



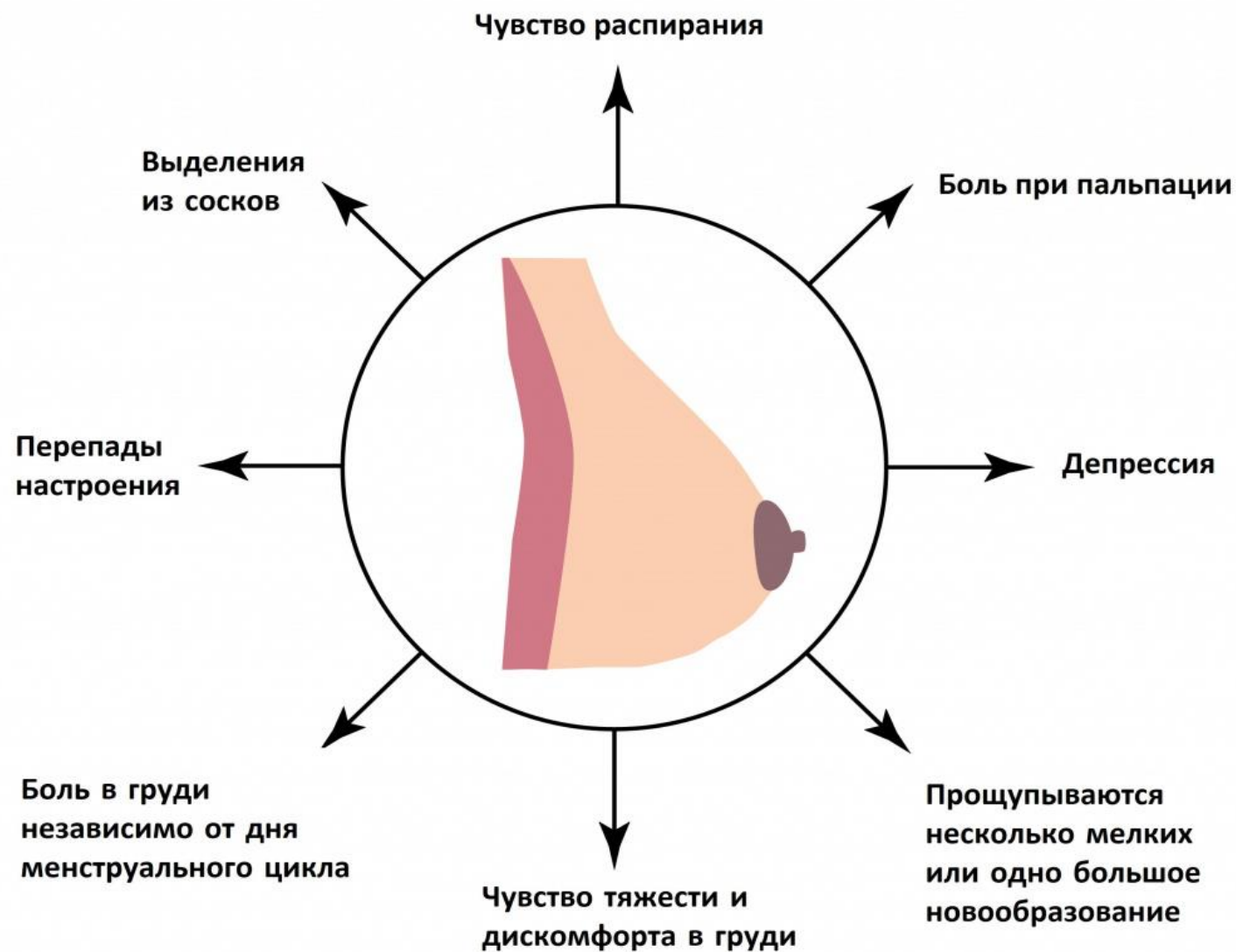
Прогноз при мастопатии

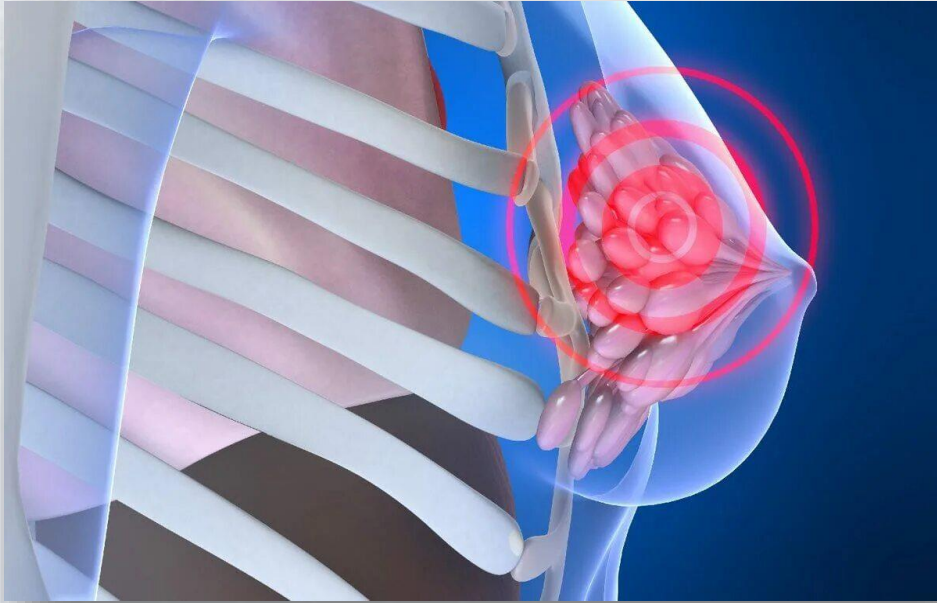
Мастопатия



- ❑ Фиброзно-кистозная патология является, по сути, опухолевым заболеванием
- ❑ Не стоит пугаться - эти изменения носят доброкачественный характер
- ❑ Вместе с тем риск развития рака на фоне мастопатии увеличивается в несколько раз
- ❑ Не нужно думать, что рак молочной железы - редкое заболевание
- ❑ Среди причин инвалидности и смерти женщин от 20 до 44 лет именно рак молочной железы является одним из лидеров
- ❖ Поэтому необходимо:
 - регулярно проводить самообследование
 - посещать маммолога,
 - в случае обнаружения мастопатии - ее лечить

СИМПТОМЫ МАСТОПАТИИ





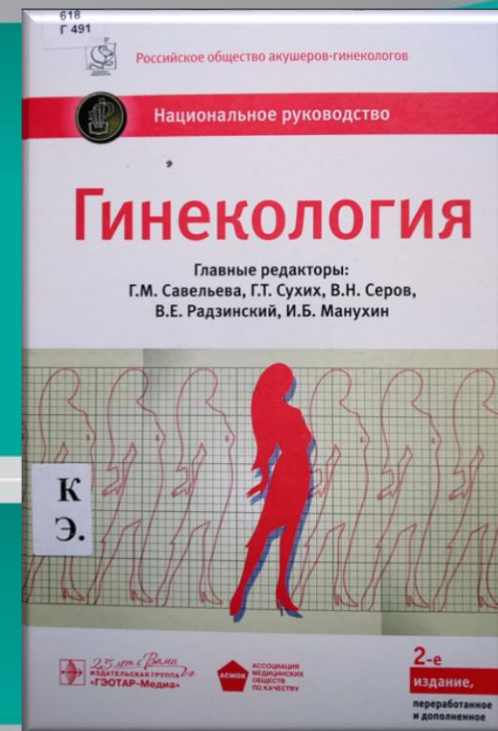
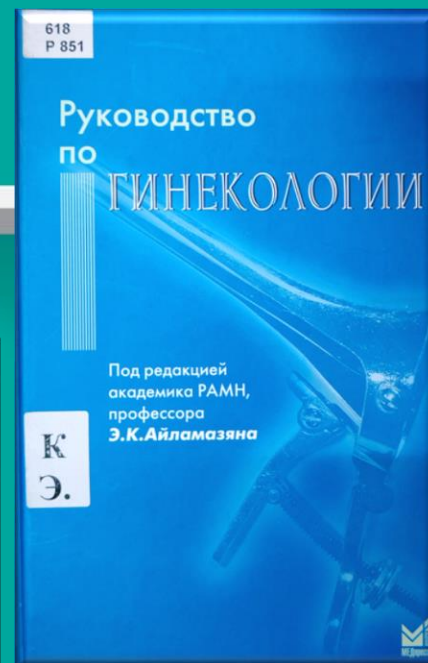
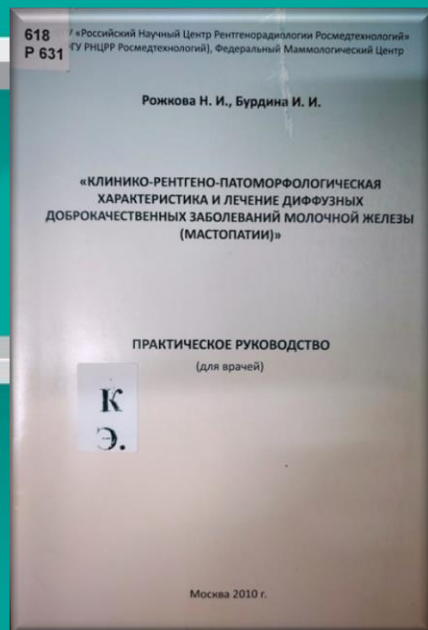
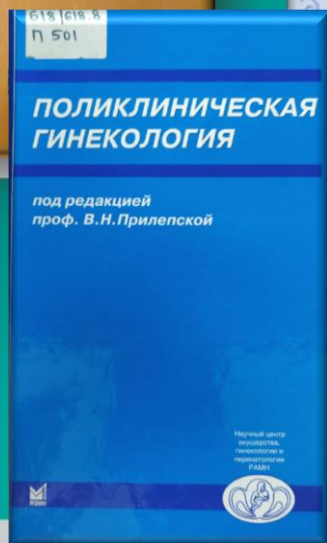
Лечение

Лечение мастопатии зависит от причины её возникновения. Например, если выявлено изменение эндокринного фона, терапевтическая тактика основывается на коррекции уровня гормонов или лечении эндокринных заболеваний.

Некоторые задачи лечения:

- снизить болевой синдром;
- уменьшить кисты и фиброзные ткани в молочной железе;
- провести профилактику рецидивов опухолей и онкопатологии;
- скорректировать гормональный статус (после обнаружения гормональных расстройств и консультации гинеколога-эндокринолога).

Самолечение мастопатии недопустимо — прежде чем начинать лечение, следует исключить наличие рака молочной железы и других опасных заболеваний.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!