

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский
государственный медицинский университет»

Кафедра дерматовенерологии

ДИСКОЛОРИТ ЗУБОВ

Научный руководитель: Маруев М.Б.
Выполнили: Астанина А.А., Конева Е

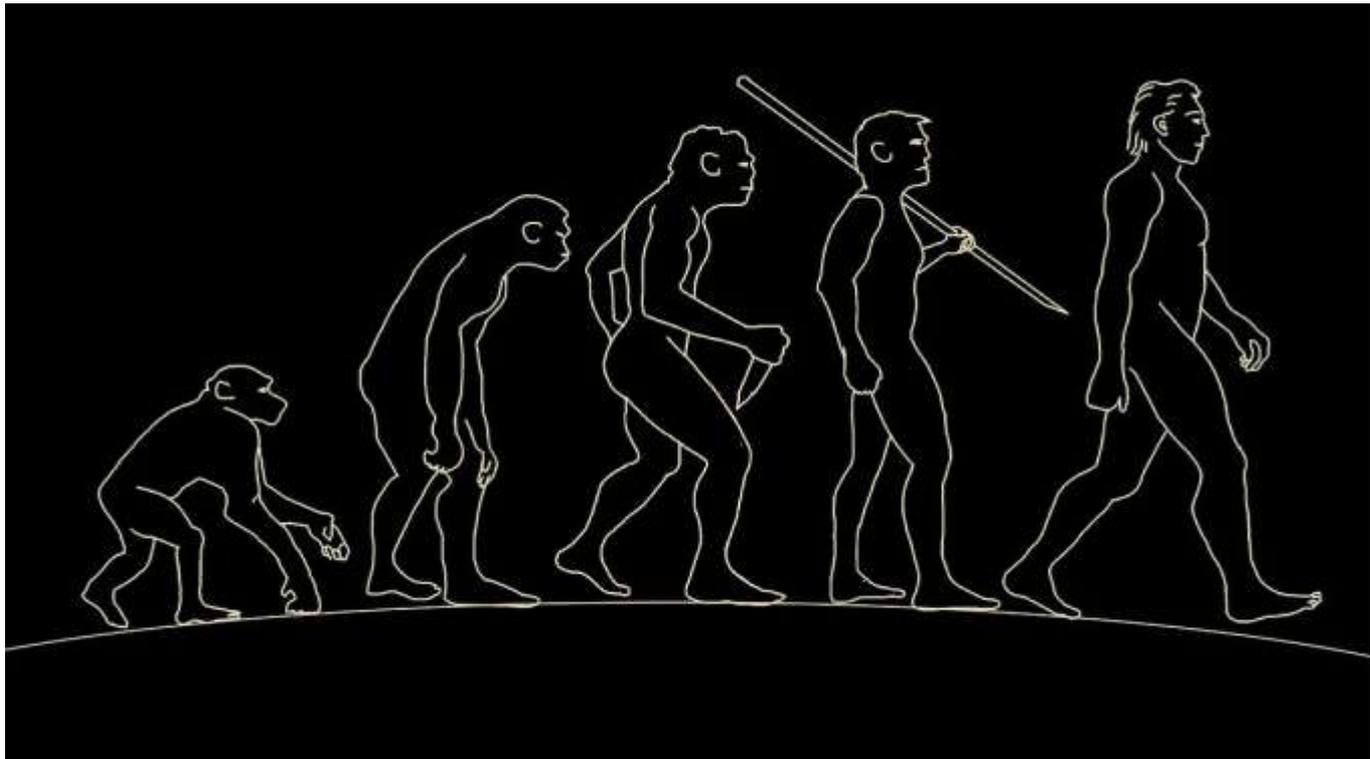
г. Кемерово
2020

АКТУАЛЬНОСТЬ:

Тщательная и регулярная гигиена ротовой полости – основа сохранения идеальной белизны зубного ряда. Однако помимо нее существует еще один немаловажный фактор, влияющий на цвет эмали – продукты питания, которые входят в наш рацион. Красящие вещества, содержащиеся в некоторых продуктах, остаются в порах эмали, приводя к изменению ее цвета. Изменение цвета (дисколорит) зубов — это широко распространенная проблема, затрагивающая людей разных возрастов и встречающаяся и во временных и в постоянных зубах. Причины дисколорита различны. Это внешнее окрашивание от табака и пищевых красителей, внешнее и внутреннее окрашивание (флюороз), внутреннее окрашивание (наследственные поражения, системные поражения, продукты организма, прием некоторых лекарств в период одонтогенеза, поражения пульпы, ятрогенные факторы) [1]. Чтобы уменьшить количество походов к стоматологу на процедуру кабинетного отбеливания или самостоятельного домашнего отбеливания, стоит разобраться, какие продукты употребляет население в свой рацион. И какие из них оказывают наибольшее влияние на эмаль, и как можно снизить их окрашивающий эффект.

Цель исследования:

Изучить поведенческие особенности населения, приводящие к изменению цвета эмали зуба и тактики устранения последней.



Задачи исследования:

- Составить и провести опрос посредством социальных сетей (ВКонтакте и Instagram) среди жителей г. Кемерово, сталкивающихся или имеющих у себя в настоящее время дисколорит эмали зубов.
- Провести осмотр посредством стоматологического кабинета ОКСП ГУАЗ «Областная клиническая стоматологическая поликлиника», г.Кемерово, 50 лет октября, 18



Материалы и методы исследования:

- Нами составлен и проведен опрос среди 117 человека, имеющих или когда то сталкивающихся с дисколоритом зубов и проживающих в г. Кемерово, из которых 79,5% женщины и 20,5% мужчины.
- Проведен осмотр 117 человек, имеющих или когда то сталкивающихся с дисколоритом зубов



На данной диаграмме 1 отчетливо видно, что среди опрошенных больше половины приняли участие студенты вузов города Кемерово.

Место работы

- студент
- офисный работник
- другое
- предприниматель
- работник угледобывающего предприятия

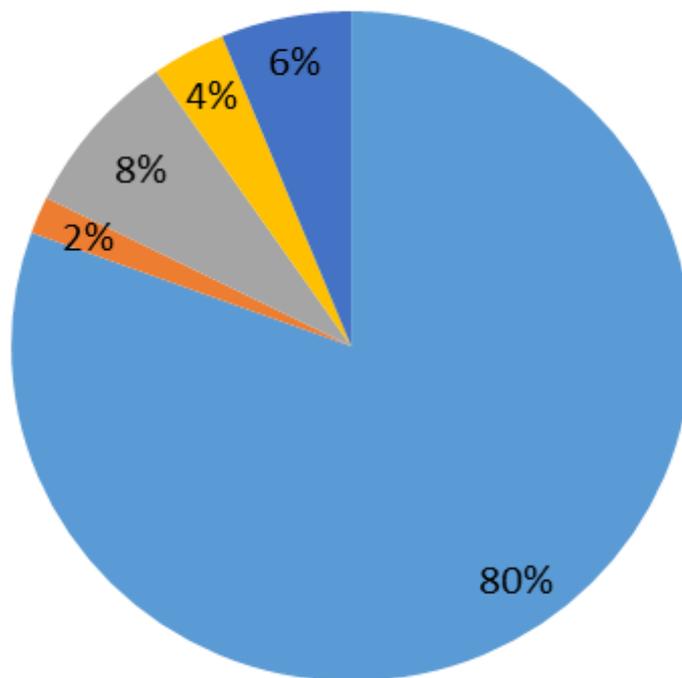


Диаграмма 2 показывает, что 67% жителей города Кемерово, регулярно чистит зубы, 2 раза в день

Частота индивидуальной гигиены?

■ 2 раза в день ■ 1 раз в день ■ иногда

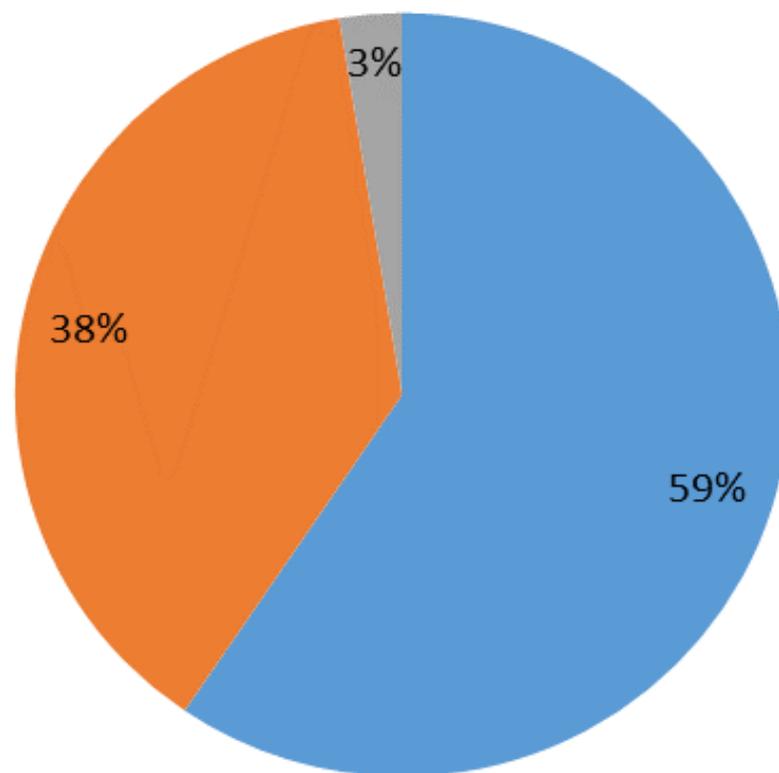


Диаграмма 3, свидетельствует о том, что больше половины довольны своей улыбкой и 16% хоте ли бы что то изменить

Я доволен своей улыбкой

■ да ■ нет ■ скорее да, чем нет ■ скорее нет, чем да

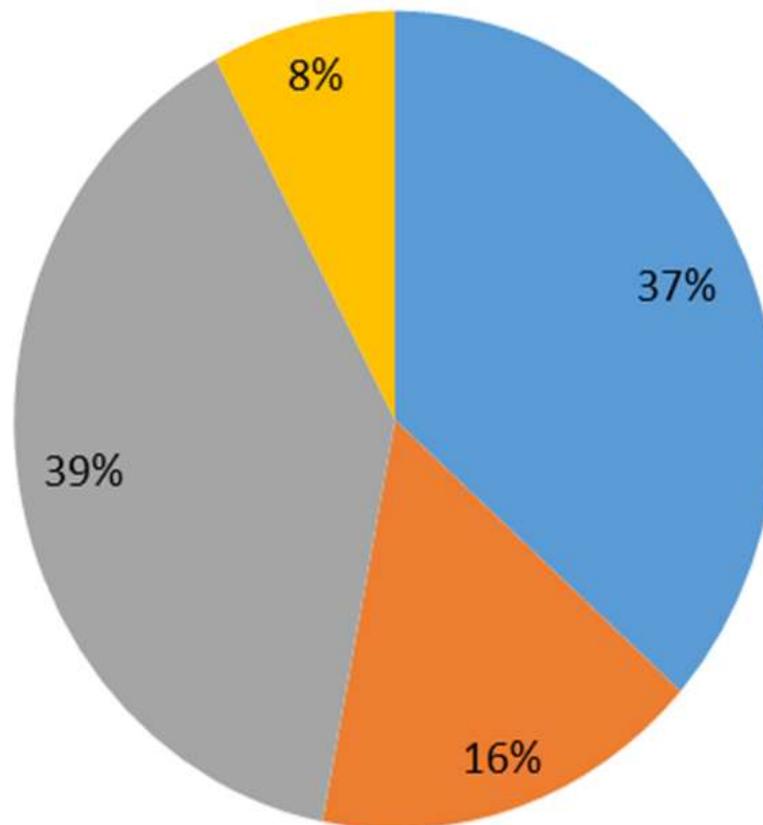
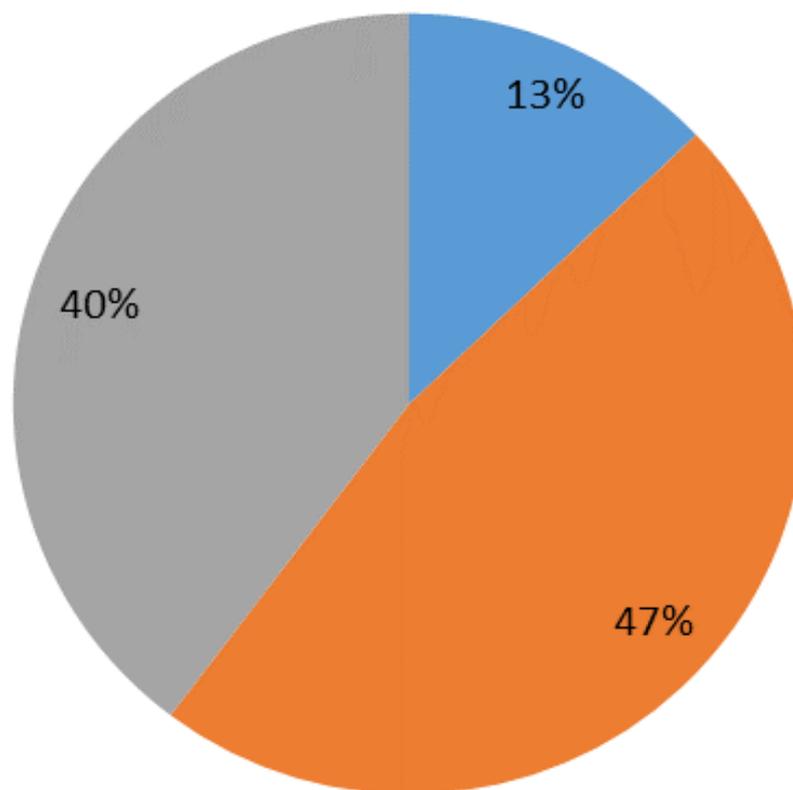


Диаграмма 4 показывает, что почти половина опрошенных посещает стоматолога гигиениста 1 раз в год, а этого не достаточно для поддержания здоровья полости рта

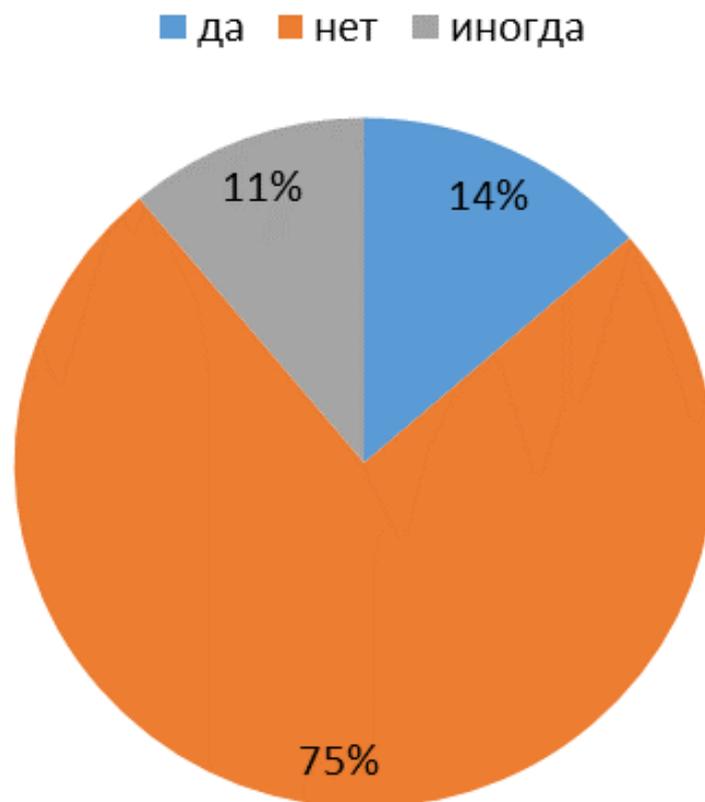
Частота посещения стоматолога гигиениста

■ 2 раза в год ■ 1 раз в год ■ не посещаю вообще



Нельзя не обратить внимания на процент не курящих жителей города Кемерово, представленный на диаграмме 5

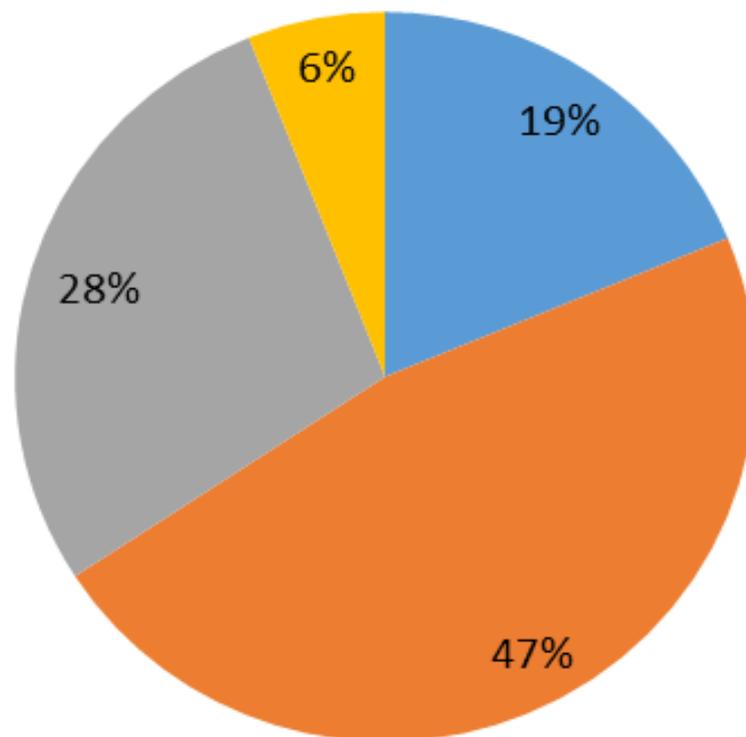
Процент курящих или некурящих среди опрошенных



Из диаграммы 6 видно, что почти половина респондентов пьют чай, кофе 2-3 раза в день, что считается довольно частым его употреблением

Частота употребления чая, кофе?

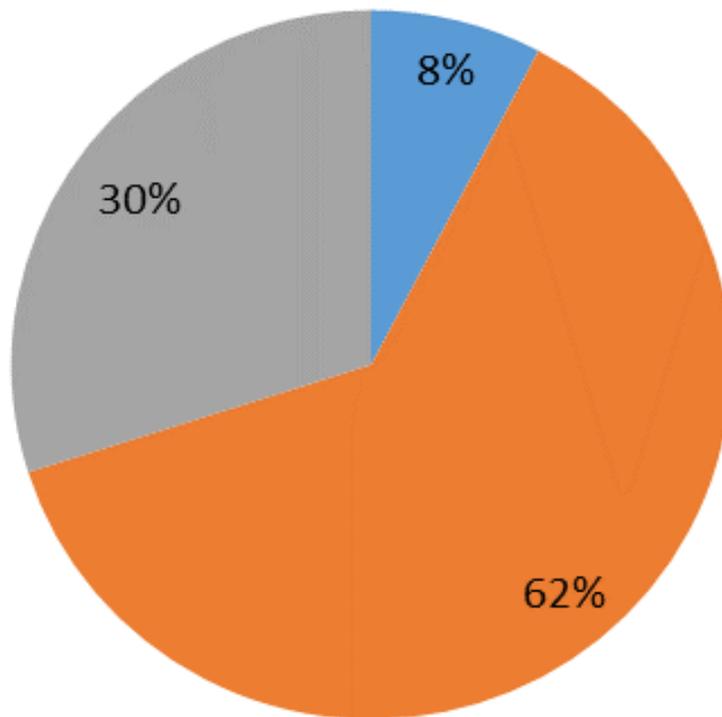
- пью, на протяжении всего дня
- пью, 2-3 раза в день
- пью, 1 раз в день
- не пью чай, кофе



Раз в неделю, население города Кемерово употребляет цветные газированные напитки, процент представлен на диаграмме 7

частота употребления газированных напитков?

■ всегда ■ иногда ■ не пью



Так же на диаграмме 8 наглядно видно, что раз в неделю в рацион населения входит свекла и морковь

частота употребления в пищу свеклы, моркови?

■ ежедневно ■ 2-3 раза в неделю ■ 1 раз в неделю ■ никогда

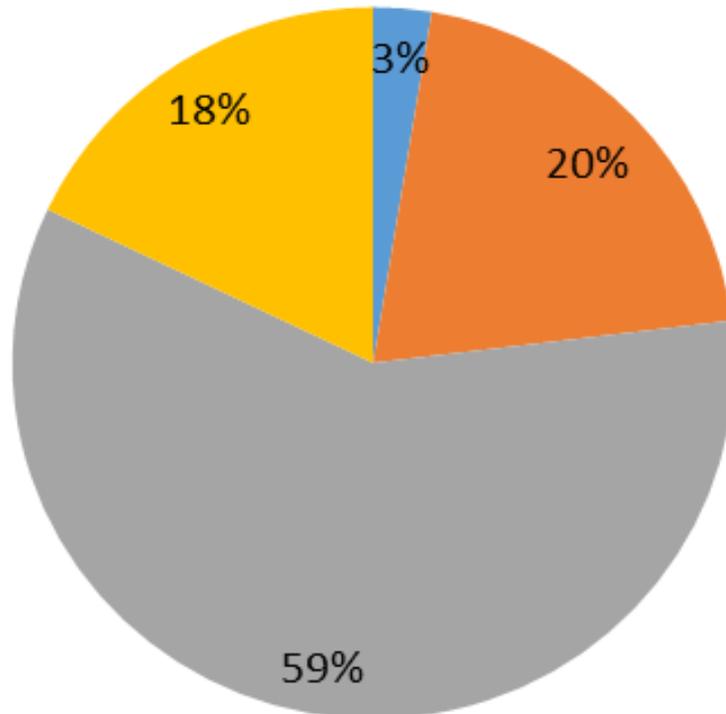


Диаграмма 9 демонстрирует процент населения, который еженедельно употребляет в пищу ягоды

частота употребления в пищу черники, малины, ежевики, клубники, граната, винограда?

■ ежедневно ■ 2-3 раза в неделю ■ 1 раз в неделю ■ никогда

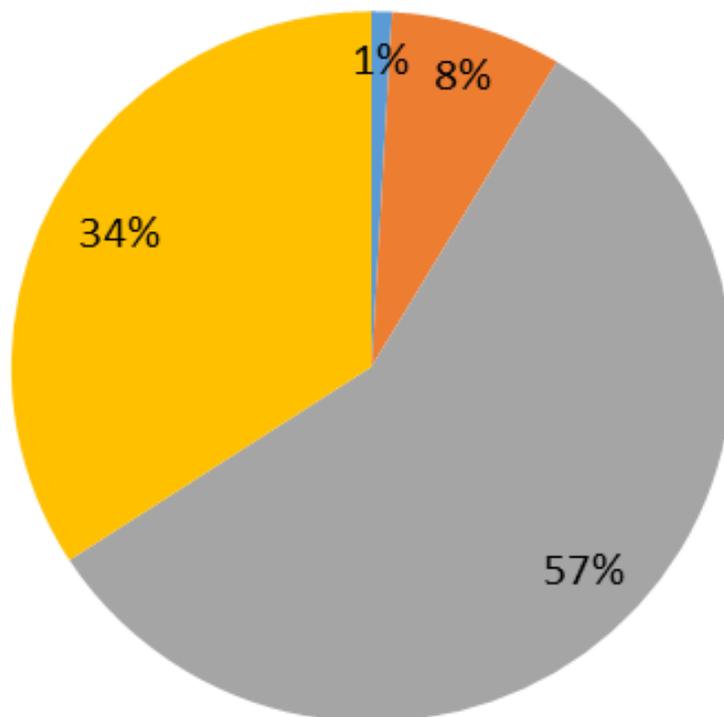


Диаграмма 10. Больше половины опрошенных добавляют к еде соусы и приправы.

частота добавления к пище соуса или приправы: соевый, бальзамический, томатный, карри, куркума?

■ всегда ■ иногда ■ никогда

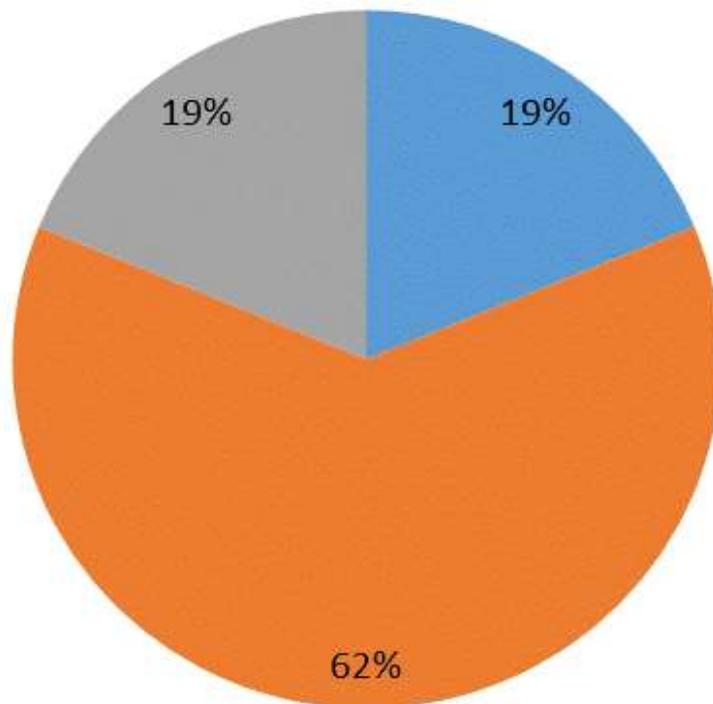
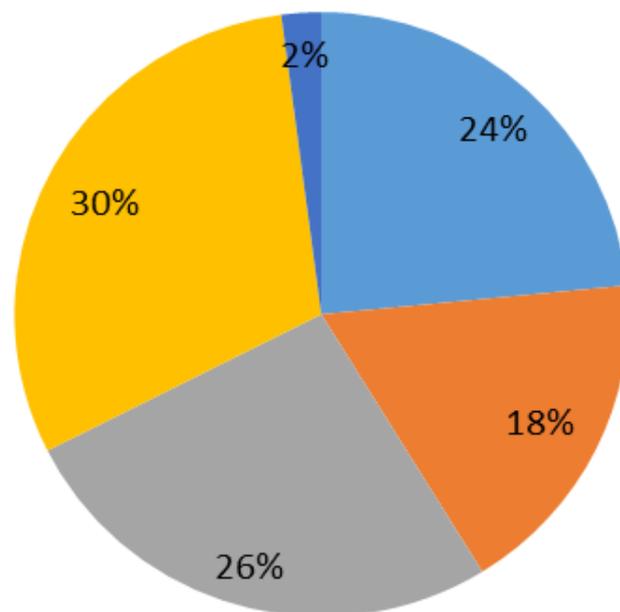


Диаграмма 11

Мнение опрошенных, что не обходимо сделать, чтобы сохранить свою улыбку?

- отказаться от курения
- придерживаться здорового питания
- регулярно посещать стоматолога гигиениста
- регулярно чистить зубы
- другое



Результаты осмотра:

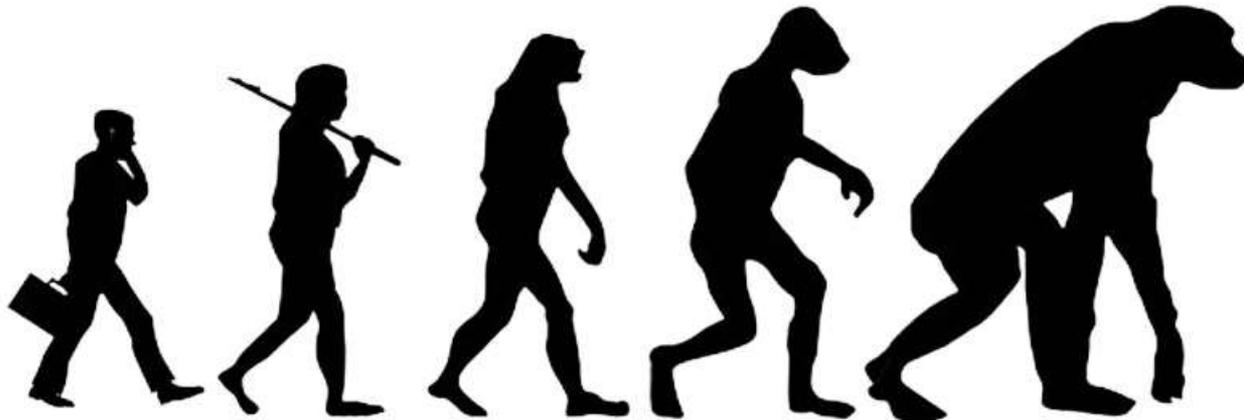
Осмотр ротовой полости населения жителей города Кемерово, сталкивающихся с проблемой дисколорита зубов показал, что курящие и употребляющие чай, кофе 2-3 раза в день и чаще люди, наиболее подвержены риску возникновения дисколорита зубов. Так же, мы выяснили, что тщательная гигиена полости рта не всегда способствует идеальной улыбке.





Вывод

Изучив поведенческие особенности населения, приводящие к изменению цвета эмали зуба, мы можем сделать вывод, что основное количество населения соблюдает правила и принципы гигиенического ухода за полостью рта – это более 50%. Больше половины опрошенных раз в неделю употребляют продукты питания, содержащие вещества, меняющие цвет эмали зуба. Меньше половины не довольны цветом эмали на сегодняшний день, но не прибегают к процедуре отбеливания как кабинетного, так и домашнего. Почти половина респондентов хотели бы сделать свою улыбку более привлекательной, но на сегодняшний день не предпринимает более радикальных мер, кроме как регулярная гигиена полости рта.



Литература

1. Грохольский А.П. Назубные отложения: их влияние на зубы, околозубные ткани и организм / Грохольский А.П., Кодола Н.А., Центило Т.Д. – К.: Здоровья, 2000. – 160 с.
2. Гринволл JI. Методики отбеливания в реставрационной стоматологии // Иллюстрированное руководство. Пер. с англ. — М.: Издательский Дом «Высшее Образование и Наука», 2003. — 304с.
3. Косенко К.Н. Профилактическая гигиена полости рта / Косенко К.Н., Терешина Т.П. – Одесса: Изд-во КПОГТ, 2003. – 288 с.
4. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний // Учебное пособие. — Москва, 2011.-216 с.
5. Левицкий А.П. Зубной налет / Левицкий А.П., Мизина И.К. – К., 1987. – 80 с.