

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»

КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРАЛОГИИ

Солнце и губы (актинический хейлит)

Подготовили студенты 5 курса стоматологического факультета 1535 группы

Кашин Роман Федорович

Гуськова Алёна Вадимовна

г. Кемерово 2019

Актуальность

Актинический хейлит это:

- Поражение красной каймы губ под действием солнечному света
- Предраковое заболевание
- Распространен повсеместно



Цель исследования:



Изучить распространенность и особенности рисков развития актинического хейлита у жителей г Кемерово, активно подвергающихся солнечной сезонной инсоляции по средствам опроса социальных сетей:

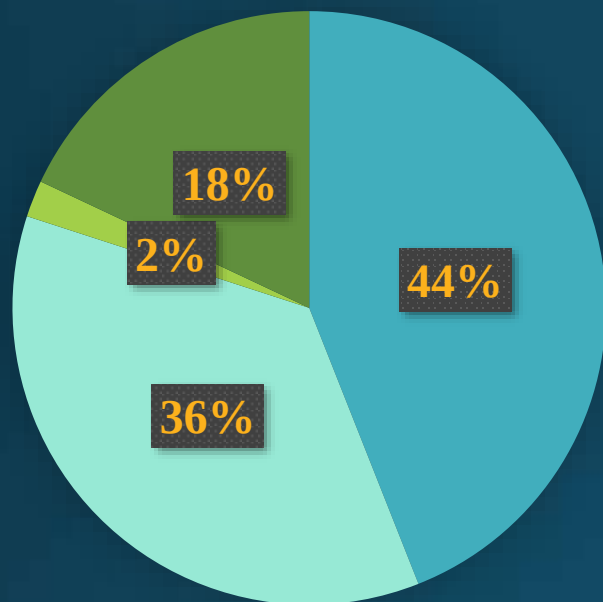


Материалы и методы

Нами составлен и проведен опрос среди 103 человек, проживающих в г. Кемерово, из которых 83 девушки и 20 молодые люди в возрасте 18-25 лет. У 5% опрошенных фототип кожи I-Кельтский, у половины анкетироваемых фототип II-Европейский светлокожий, III-Европейский темнокожий у 30% анкетироваемых и у 15% опрошенных людей имеют IV-Средиземноморский фототип кожи.



Что вы предпринимали при получении солнечных ожогов?



- Использовали увлажняющие крема
- Использовали крем от солнечных ожогов
- Обращались за помощью к дерматологу
- Ничего не предпринимали



Из данной диаграммы №4 следует, что люди имеющие клинические проявления фотодерматита и актинического хейлита, в большинстве своем использовали увлажняющий крем для устранения субъективных и объективных признаков. Вторая половина использовали средства от солнечных ожогов. Четверть опрошенных – 18% не применяли никаких средств для устранения солнечных ожогов. И лишь 2% анкетированных обращались за помощью к врачу-дерматологу.

Вывод

- Таким образом, полученные нами результаты позволяют говорить о том, что солнечная активность в нашем регионе Кузбасс представляет риск для определенной категории людей, имеющих фотодерматит и актинический хейлит – 43%. Те, кто имеют клинические проявления данных патологических состояний используют защитные средства таких как: увлажняющий крем, крем от солнечных ожогов, гигиенические средства для губ.
- Люди, подвергающиеся раз в сезон или несколько раз такой опасности, имели развитие актинического хейлита как возможного предрака, но не требующего обращения к специалисту. Рекомендация для людей, которые часто подвергаются солнечной инсоляции (которые любят загорать на солнце), использовать солнцезащитные средства с SPF (солнцезащитный фильтр) не меньше 20.

Список литературы:

1. Treatment of actinic cheilitis: a systematic review. Clin Oral Investig. 2019 May;23(5):2041-2053.
2. Actinic Cheilitis Prevalence and Risk Factors: A Cross-sectional, Multicentre Study in a Population Aged 45 Years and Over in North-west Spain. Acta Derm Venereol 2018; 98: 970–974.
3. «Архив погоды» [Электронный ресурс] : история погоды за период 2014-2019 год . URL: <http://weatherarchive.ru/Pogoda/Kemerovo> (дата обращения: 10.09.2019).
4. Photodynamic therapy for actinic cheilitis: a systematic review. Dermatol Surg. 2015 Feb;41(2):189-98
5. Actinic cheilitis in dental practice. Aust Dent J. 2010 Jun;55 Suppl 1:78-84