

# «ВЫ ВСЕ ЕЩЕ НЕДОВОЛЬНЫ ЦВЕТОМ ЗУБОВ? ТОГДА МЫ ИДЕМ К ВАМ!»

ВЛАСОВА Ю.В., НОВИКОВА В.В.  
группа 1534

Научный руководитель:  
асс. М.Б. Маруев



# Актуальность

- **Улыбка, рост, контуры фигуры, внешность** – это то, что, по мнению психологов, мы успеваем оценить всего за 30 секунд для формирования первого впечатления о человеке.
- **Красивые белые и ровные зубы** – символ молодости, здоровья, красоты и одно из главных составляющих нашего обаяния.

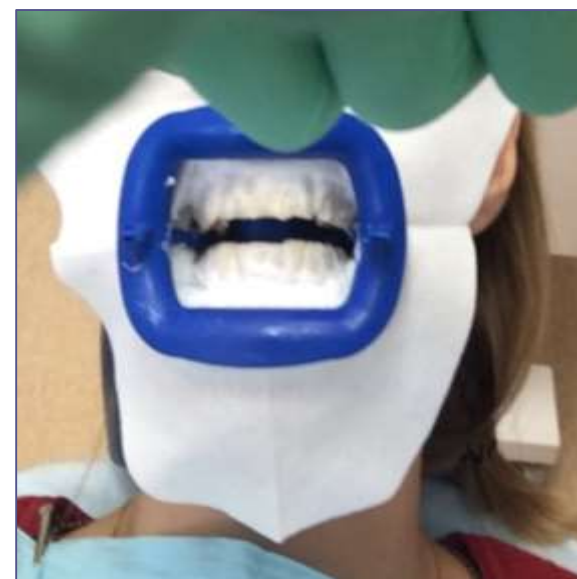
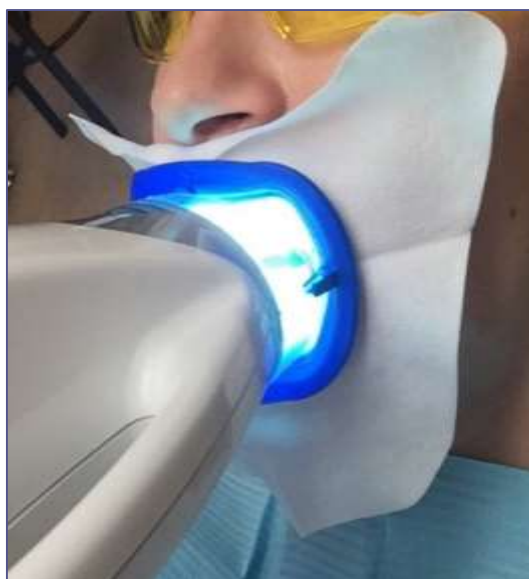


- В современном мире люди все больше внимания уделяют эстетике внешнего вида, в которой немаловажную роль играет белоснежная улыбка.



В связи с этим, такой **консервативный метод эстетической стоматологии** как **отбеливание зубов** — получил широкое распространение и особую актуальность.

# Профессиональное отбеливание



Отбеливание зубов по системе Zoom <https://irecommend.ru/content/otbelivanie-zubov-zoom-3-mnogo-foto-protsedury-i-cherez-2-nedeli>

# Смешанное отбеливание

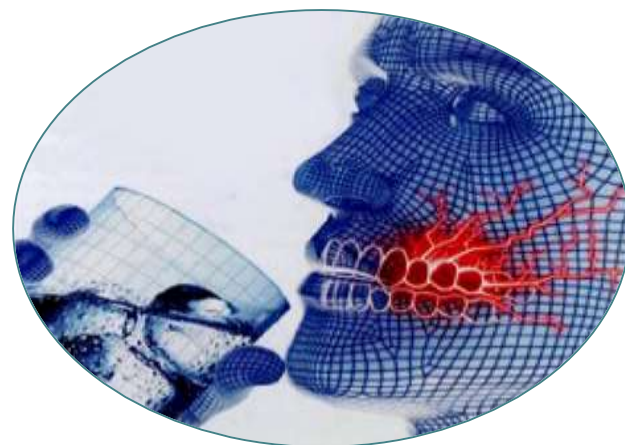


# Домашнее отбеливание (самостоятельное использование различных средств)



# Цель исследования

- определить риски и осложнения самостоятельного отбеливания зубов.



# Материалы и методы исследования

- Для достижения поставленной цели нами был проведен **опрос «Отбеливание зубов»** посредством социальных сетей («VK» и «Instagram») среди **187** человек в возрасте **от 17 до 55 лет**, 131 (69,9%) из которых женщины и 56 (30,1%) мужчины.
- **Вопросы нами составленной анкеты включали следующие пункты:** общие данные; выполнялась ли процедура отбеливания зубов; предпочтения в выборе метода отбеливания; возможные нежелательные эффекты и осложнения.



# Результаты и их обсуждение

Диаграмма 1

Проводили ли Вы процедуру  
отбеливания зубов?

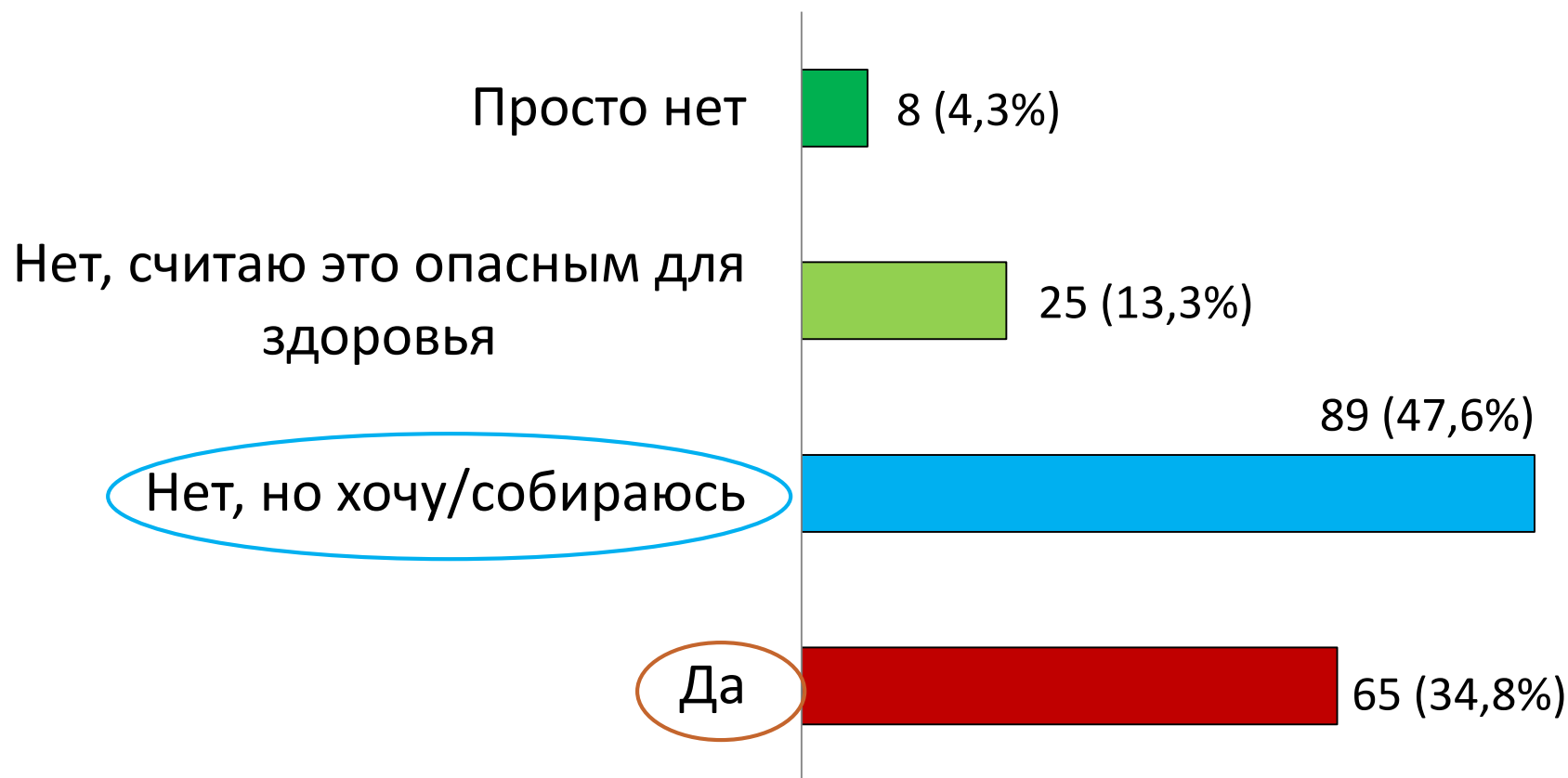


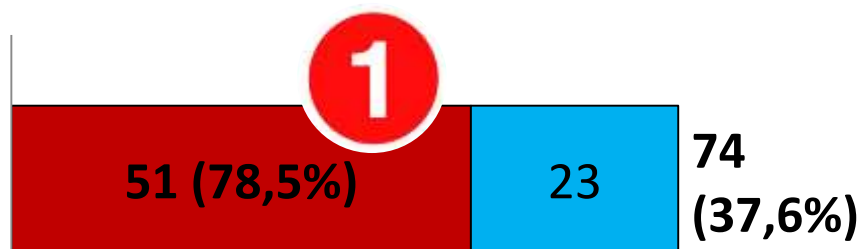
Диаграмма 2

## Метод, которым проведено или хотели бы провести отбеливание зубов:

■ было проведено отбеливание    ■ хотели бы провести

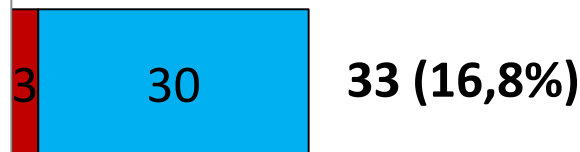
2

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ДОМАШНЕЕ  
ОТБЕЛИВАНИЕ



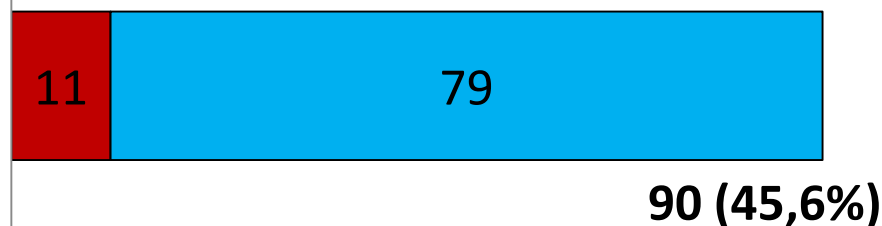
3

СМЕШАННОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ  
ОТБЕЛИВАНИЕ



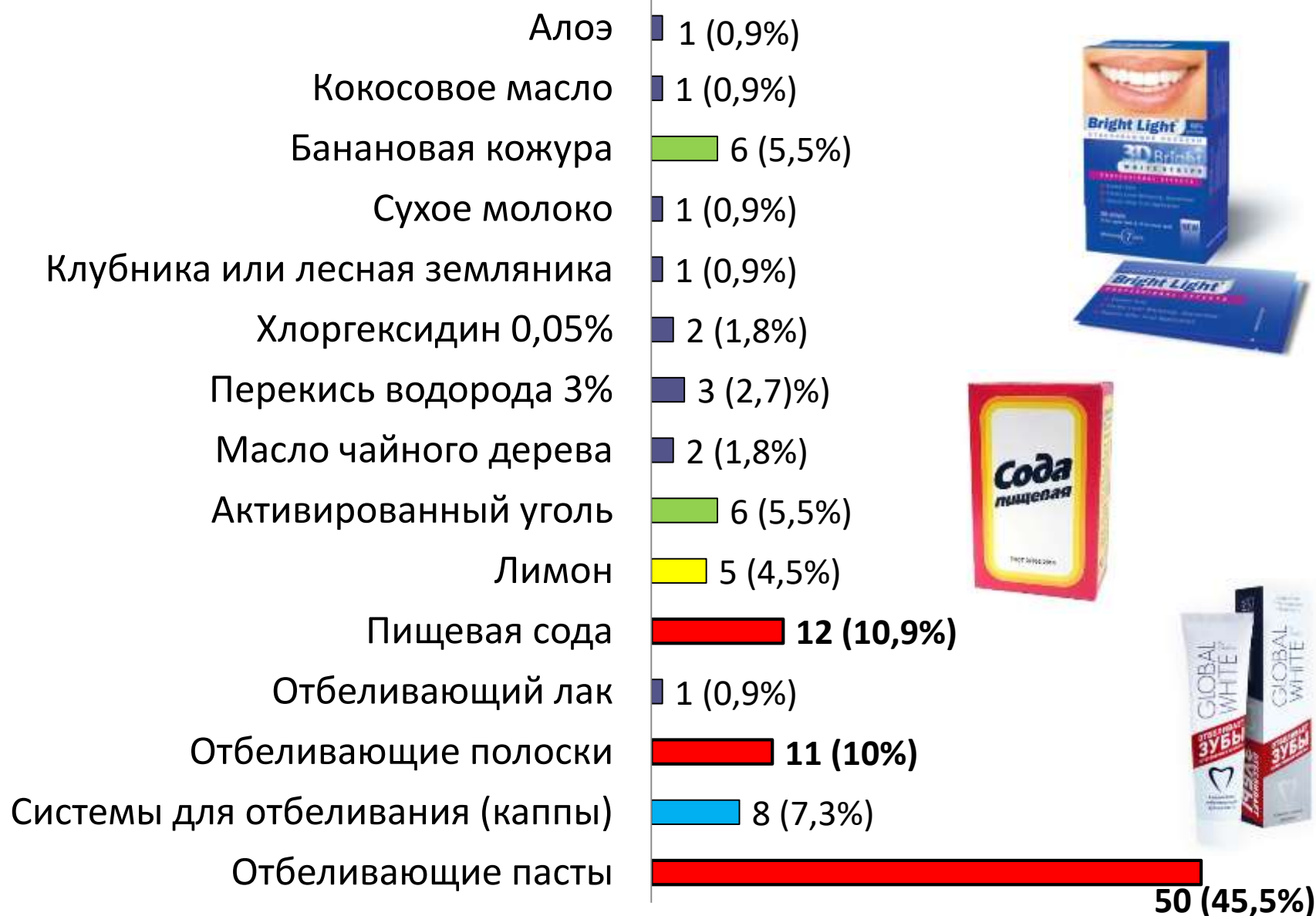
1

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ



## САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ДОМАШНЕЕ ОТБЕЛИВАНИЕ

Диаграмма 3



# Почему Вы выбрали данный метод отбеливания зубов?

- Профессиональное и смешанное отбеливание
- Самостоятельное домашнее отбеливание

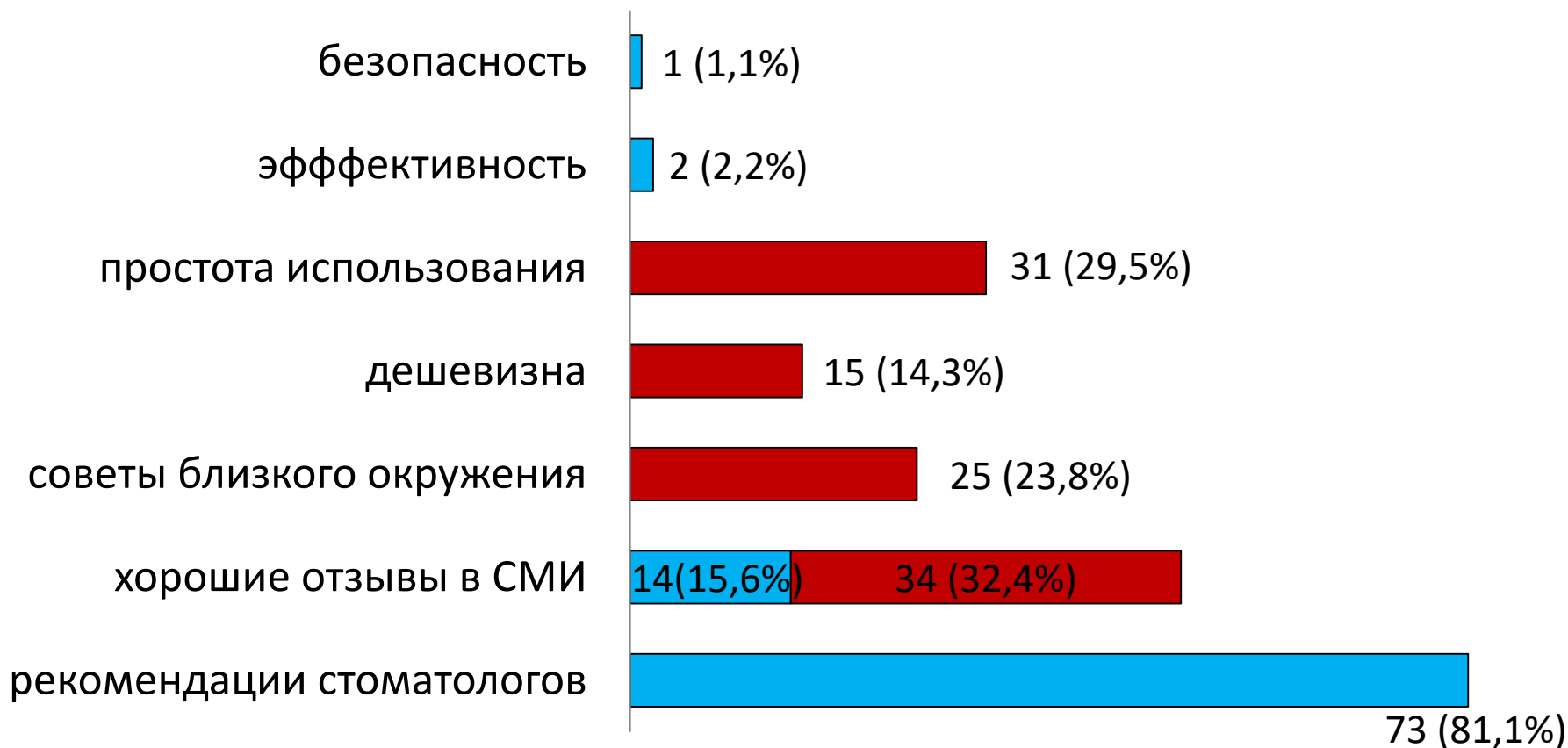
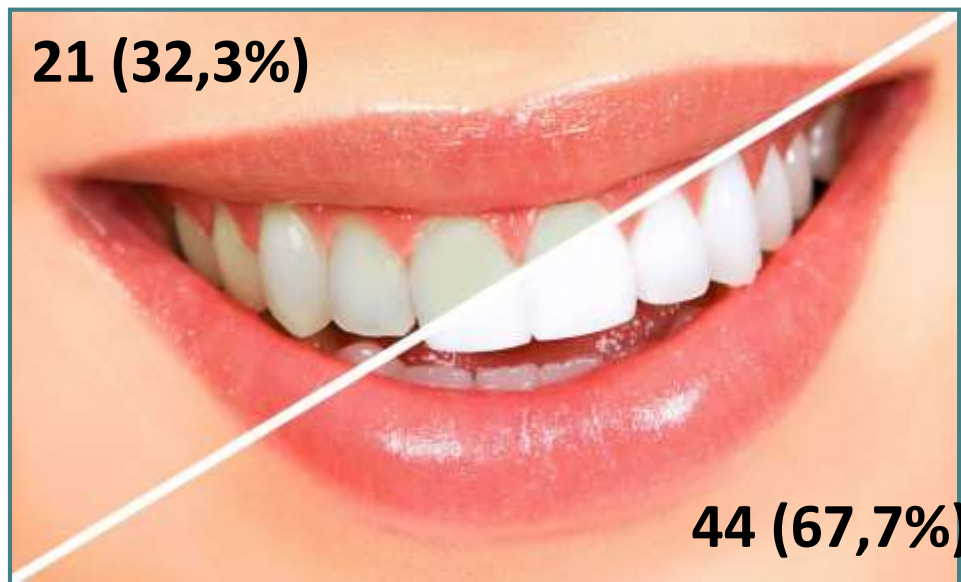
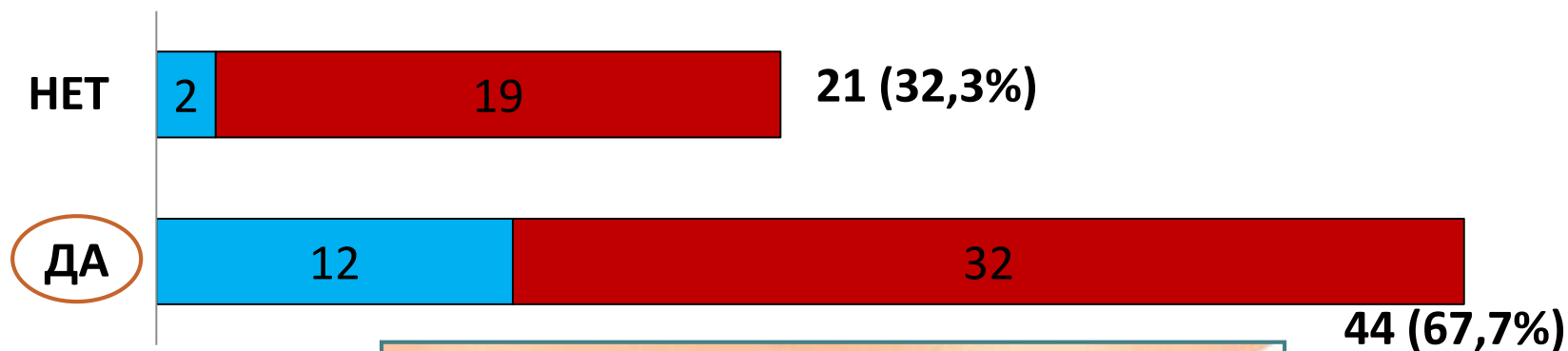


Диаграмма 5

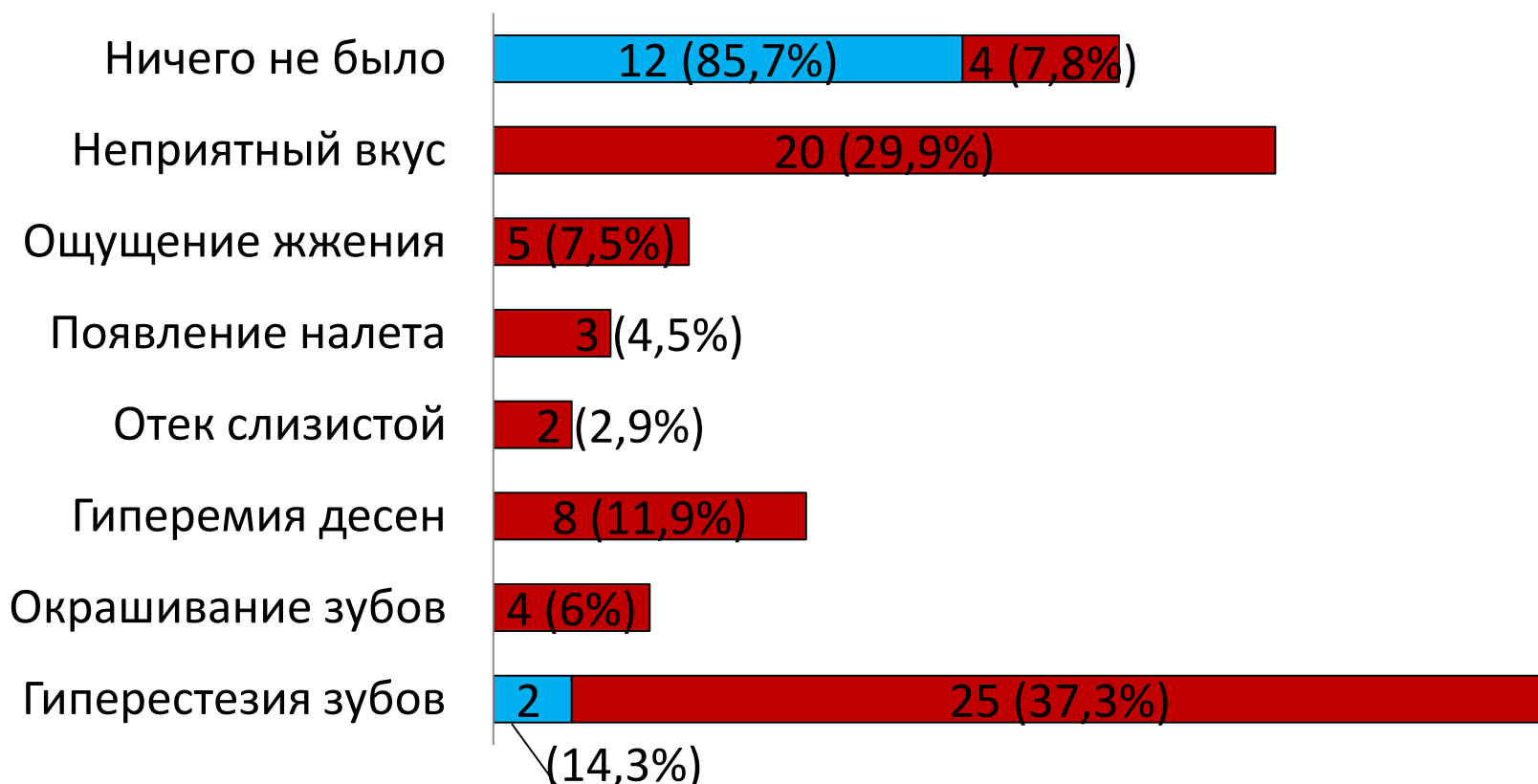
## Довольны ли Вы результатом отбеливания зубов?

- Профессиональное и смешанное отбеливание
- Самостоятельное домашнее отбеливание



## Нежелательные эффекты или возможные осложнения, которые возникли при применении выбранного метода отбеливания зубов:

- Профессиональное и смешанное отбеливание
- Самостоятельное домашнее отбеливание



# Выводы

- Большинство людей проводят самостоятельное домашнее отбеливание зубов, используя при этом разнообразные средства, среди которых особенно популярно применение отбеливающих паст.
- Выбор этого метода основан на хороших отзывах в СМИ, советах близкого окружения и обусловлен простотой использования и дешевизной.
- Несмотря на то, что большинство остаются довольны результатом такого отбеливания, **в 92,2% случаев** эта процедура **сопровождается неприятными ощущениями** и приводит к **негативным последствиям**, среди которых отмечается **гиперестезия зубов, гиперемия десен, окрашивание зубов, появление налета и отек слизистой оболочки полости рта.**



- Наше исследование еще раз подтверждает, что бесконтрольное использование средств самостоятельного домашнего отбеливания приводит к нежелательным последствиям.
- Следовательно, необходимо отметить важность участия специалиста врача-стоматолога в проведении процедуры отбеливания, для получения не только белого цвета зубов, но и сохранения здоровья полости рта и организма в целом.



# Литература:

1. Бондарик Е.А. Безопасность и эффективность отбеливания зубов. Медицинский журнал 2010; 2(32): 4–12.
2. Булычева Т.Е., Петухова И.А., Эрдман О.В. Эстетика улыбки. – СПб.: ООО «МЕДИ издательство», 2007. – 72 с.
3. Крихели Н.И., Фролова О.А. Влияние препаратов для профессионального отбеливания на структуру постоянных зубов человека. Российская стоматология 2012; 5(4): 3–6.
4. Петрова А.П., Сюденева А.К., Целик К.С. Влияние некоторых систем домашнего отбеливания зубов на резистентность эмали.// Бюллетень медицинских Интернет-конференций : материалы докл. Школы-конференции студентов и молодых ученых «Практическая биомеханика в стоматологии», посвященная Всемирному дню стоматологического здоровья (WOHD - 2017), 2017. Том 7. Выпуск 9. С. 1490 – 1494. (ISSN 2224-6150).
5. Поповкина О.А. Сравнительная характеристика эффективности и безопасности использования средств и систем для домашнего отбеливания зубов: автореф. дис. ... канд. мед.наук. Москва, 2009. 26 с.
6. Сёмченко, И. М. Методики отбеливания зубов : учеб.-метод. пособие / И. М. Сёмченко, А. И. Делендик. – Минск: БГМУ, 2007. – 27 с.
7. Янушевич О.О., Терапевтическая стоматология / О.О. Янушевич, Ю.М. Максимовский, Л.Н. Максимовская, Л.Ю. Орехова – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 760 с.
8. Янушевич О.О., Заболевания пародонта. Современный взгляд на клинко-диагностические и лечебные аспекты / Янушевич О.О., Гринин В.М., Почтаренко В.А., Рунова Г.С. / Под ред. О.О. Янушевича – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 160 с.
9. Bersezio C, et al. The effects of at-home whitening on patients' oral health, psychology, and aesthetic perception. *BMC Oral Health*. 2018 Dec 11;18(1):208.
10. Del Real García JF, et al. In vivo evaluation of the genotoxicity and oxidative damage in individuals exposed to 10% hydrogen peroxide whitening strips. *Clin Oral Investig*. 2019 Jul;23(7):3033-3046.
11. Dourado Pinto AV, et al. At-home, in-office and combined dental bleaching techniques using hydrogen peroxide: Randomized clinical trial evaluation of effectiveness, clinical parameters and enamel mineral content. *Am J Dent*. 2019 Jun;32(3):124-132.

12. Eppe M, et al. A Critical Review of Modern Concepts for Teeth Whitening. *Dent J (Basel)*. 2019 Aug 1;7(3).
13. Eskelsen E, et al. Physicochemical changes in enamel submitted to pH cycling and bleaching treatment. *Clin Cosmet Investig Dent*. 2018 Dec 12;10:281-286.
14. Fiorillo L, et al. Dental Whitening Gels: Strengths and Weaknesses of an Increasingly Used Method. *Gels*. 2019 Jul 4;5(3).
15. Goulart MA, et al. Concerns about dental aesthetics are associated with oral health related quality of life in Southern Brazilian adults. *Cien Saude Colet*. 2018 Nov;23(11):3957-3964.
16. Greenwall-Cohen J, et al. The safety and efficacy of 'over the counter' bleaching products in the UK. *Br Dent J*. 2019 Feb;226(4):271-276.
17. Kothari S, et al. Vital bleaching and oral-health-related quality of life in adults: A systematic review and meta-analysis. *J Dent*. 2019 May;84:22-29.
18. Kovacevic Pavicic D, et al. Changes in quality of life induced by tooth whitening are not influenced by global self-esteem: a randomized double-blind placebo-controlled trial. *Odontology*. 2019 Jul 9. doi: 10.1007/s10266-019-00442-6.
19. MacLean SA, et al. Information on teeth whitening from employees at establishments in New York City. *J Prev Interv Community*. 2019 Jan-Mar;47(1):45-53.
20. Rodríguez-Martínez J, et al. Tooth whitening: From the established treatments to novel approaches to prevent side effects. *J Esthet Restor Dent*. 2019 Aug 25. doi: 10.1111/jerd.12519.
21. Soares DG, et al. Increased whitening efficacy and reduced cytotoxicity are achieved by the chemical activation of a highly concentrated hydrogen peroxide bleaching gel. *J Appl Oral Sci*. 2019 Aug 12;27:e20180453. doi: 10.1590/1678-7757-2018-0453.
22. Vilhena KFB, et al. Dental enamel bleached for a prolonged and excessive time: Morphological changes. *PLoS One*. 2019 Apr 5;14(4).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

