

---

V МЕЖДУНАРОДНАЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



# ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР: ЭФФЕКТИВНОСТЬ АРТ- ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ИНКЛЮЗИВНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ

Докладчики: Енсебаева И.З. Раимханова М.Е., Райнбекова  
Н.Е. Алдажар А.К.

Научный руководитель: Алмагамбетова А.А.  
НАО «Медицинский Университет Семей», г. Семей

---

# ПЛАН РАБОТЫ

**01**

Введение

**02**

Цель  
исследования

**03**

Методы  
исследования

**04**

Результаты и  
обсуждение

**05**

Заключение

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Работа с инклюзивными пациентами требует особого подхода к психологической поддержке и реабилитации.

Одним из эффективных методов является арт-терапия — метод психотерапии, основанный на использовании творческой деятельности для выражения эмоций и улучшения психоэмоционального состояния пациента.



# ЦЕЛЬ И МЕТОДОЛОГИЯ

## Цель:

Проанализировать влияние арт-терапии на эмоциональное состояние и социальную адаптацию пациентов.

## Методы:

Систематический анализ научных баз данных (CyberLeninka, PubMed).

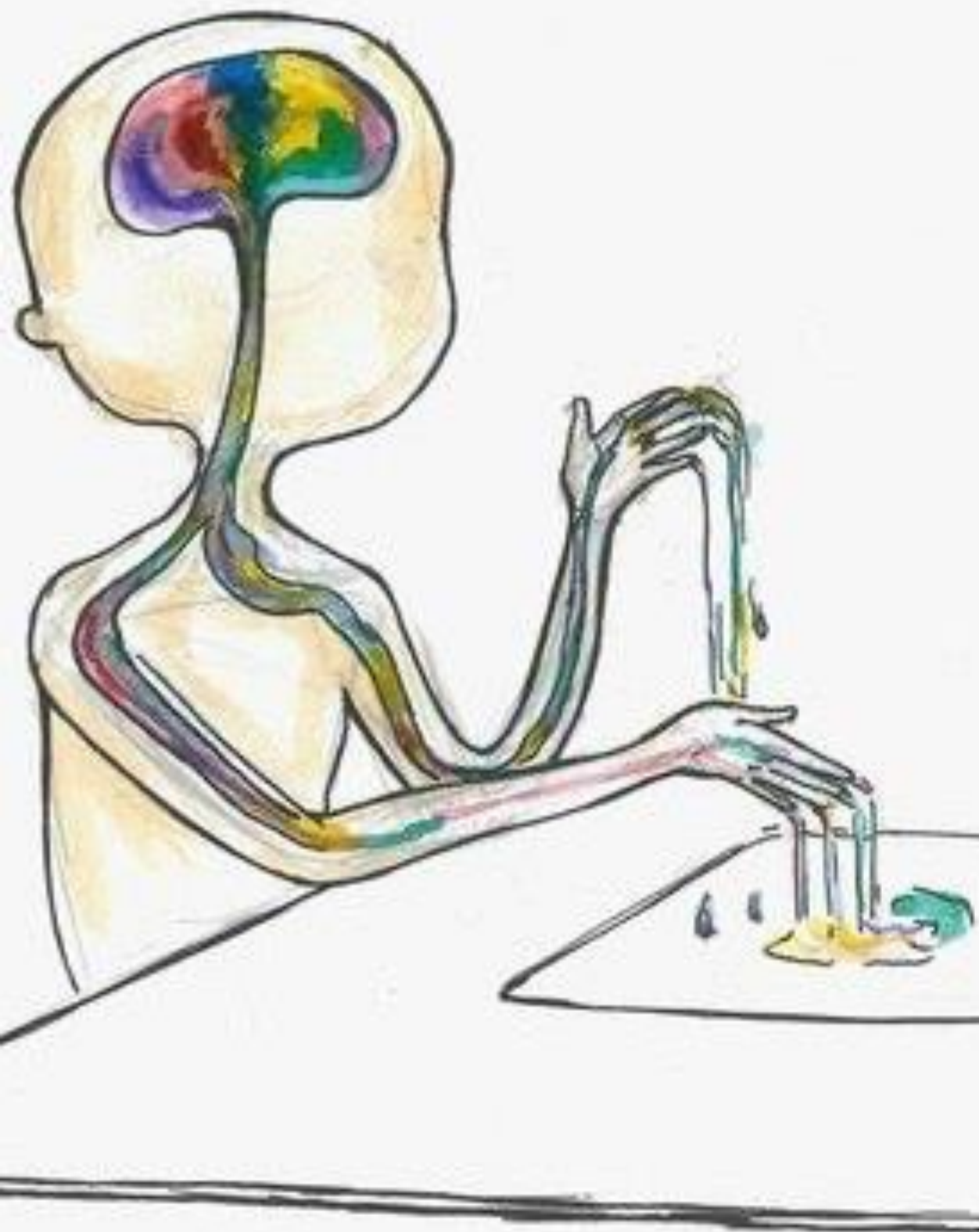


## База:

Изучено 10 ключевых научных статей.  
PubMed и Google Scholar



# ОБЪЕКТЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



01

Использовались базы данных:

- PubMed
- CyberLeninka

02

Ключевые слова поиска:

- арт-терапия
- эмоциональное состояние пациентов
- поведенческие расстройства
- реабилитация
- социальная адаптация.

# АРТ-ТЕРАПИЯ В НАУЧНОМ ДИСКУРСЕ

## 01

Арт-терапия — это форма психотерапии, которая использует художественные материалы как основной способ коммуникации и выражения эмоций.

## 02

Арт-терапия междисциплинарной объединяющей:

- психологию
- медицину
- теорию искусства.

является областью,

## 03

Главное значение имеет не эстетический результат, а процесс самовыражения пациента.



# Специфика работы с инклюзивными пациентами

Проблема: Алекситимия — неспособность вербализировать чувства.

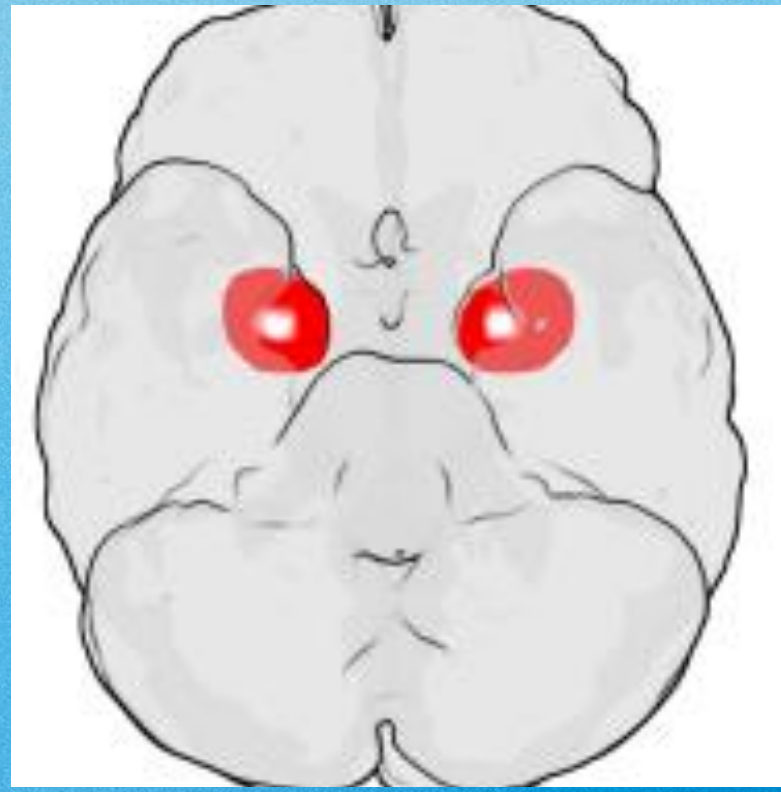
- Решение: Визуальное мышление — более древний и доступный процесс, чем речь.
- Преимущество: Арт-терапия обходит речевые барьеры и когнитивную перегрузку.

# НЕЙРОБИОЛОГИЯ ТВОРЧЕСТВА



Снижение уровня кортизола (гормона стресса).

---



Регуляция тревоги через лимбическую систему и миндалевидное тело.

---



Активация нейропластичности мозга.

---

# ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ И ИХ ПОЛЬЗА

Материалы и реабилитация



**Изотерапия**  
*работа с цветом и  
пространством  
(эмоциональный  
статус).*



**Пластикотерапия**  
*развитие мелкой  
моторики и  
проприоцептивной  
чувствительности.*



**Песочная терапия**  
*создание безопасного  
пространства для  
моделирования  
социальных ситуаций.*

# Форматы работы



## Индивидуальный формат

Восстановление чувства «Я» и базового доверия к миру.



## Групповой формат

- Социальная интеграция.
- Активация зеркальных нейронов.
- Преодоление социальной изоляции.

# СФЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ



Образование: Поддержка детей с ОВЗ, развитие эмоционального интеллекта.



Клиническая практика: Реабилитация при хронических заболеваниях и ПТСР



Инклюзивная среда: Облегчение адаптации и создание «сенсорной диеты».



# АРТ-ТЕРАПИЯ В ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЕ



## Арт-терапия позволяет:

- развивать сенсорное восприятие
- улучшать коммуникативные навыки
- формировать социальные навыки.

## В групповой терапии:

- активизируется работа зеркальных нейронов
- развивается способность к совместной деятельности
- уменьшается социальная изоляция пациентов.

# ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ

Арт-терапия применяется в различных сферах

## Образование

- развитие эмоционального интеллекта
- поддержка детей в инклюзивных группах.

## Медицина

- помощь пациентам с хроническими заболеваниями

## Психология

- коррекция тревожных и депрессивных состояний.





# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Итог:* Вовлечение в творчество меняет нейрофизиологический и социальный статус пациента.

*Вывод:* Арт-терапия — мощный инструмент успешной интеграции инклюзивной личности в общество.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. De Witte M. et al. Effects of arts therapies on mental health outcomes: A systematic review of meta-analyses // *Frontiers in Psychology*. 2021. V ol. 12. P. 1–15.
2. Gabel A., Robb M. Creative Arts Therapies and Autism Spectrum Disorder. A Review of Evidence-Based Practice // *Journal of the American Art Therapy Association*. 2021. V ol. 38, no. 2. P. 70–82.
3. Haeyen S. et al. Art therapy for patients with personality disorders: An updated systematic review // *The Arts in Psychotherapy*. 2020. V ol. 70. P. 50–65.
4. Hu J. et al. The Impact of Art Therapy on Sensory Integration and Social Skills in Children with ASD // *Journal of Autism and Developmental Disorders*. 2021. V ol. 51. P. 110–125.
5. Копьтин А. И. Современная клиническая арт-терапия: учебное пособие. М.: Когито-Центр, 2020. 352 с.
6. Лебедева Л. Д. Практика арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий. СПб.: Речь, 2021. 256 с.
7. Malchiodi C. A. *Trauma and Expressive Arts Therapy: Brain, Body, and Imagination in the Healing Process*. New York: Guilford Publications, 2020. 384 p.
8. Regev D., Cohen-Yatziv L. Effectiveness of Art Therapy With Adult Clients in 2020 – Updates and Outcomes // *Frontiers in Psychology*. 2020. V ol. 11. P. 120–145.
9. Schweizer C. et al. Art therapy for people with autism spectrum disorder: A systematic review // *Frontiers in Psychology*. 2021. V ol. 12. P. 200–225.
10. Zubala A., Karkou V. *Arts Therapies in Schools: Research and Practice for Inclusive Education*. London: Routledge, 2021. 296 p.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

