


ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР: ЭФФЕКТИВНОСТЬ АРТ- ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ИНКЛЮЗИВНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ

Докладчики: Енсебаева И.З. Раимханова М.Е., Райнбекова
Н.Е. Алдажар А.К.

Научный руководитель: Алмагамбетова А.А.
НАО «Медицинский Университет Семей», г. Семей

ПЛАН РАБОТЫ

01

Введение

02

Цель
исследования

03

Методы
исследования

04

Результаты и
обсуждение

05

Заключение

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Работа с инклюзивными пациентами требует особого подхода к психологической поддержке и реабилитации.

Одним из эффективных методов является арт-терапия — метод психотерапии, основанный на использовании творческой деятельности для выражения эмоций и улучшения психоэмоционального состояния пациента.



ЦЕЛЬ И МЕТОДОЛОГИЯ

Цель:

Проанализировать влияние арт-терапии на эмоциональное состояние и социальную адаптацию пациентов.

Методы:

Систематический анализ научных баз данных (CyberLeninka, PubMed).

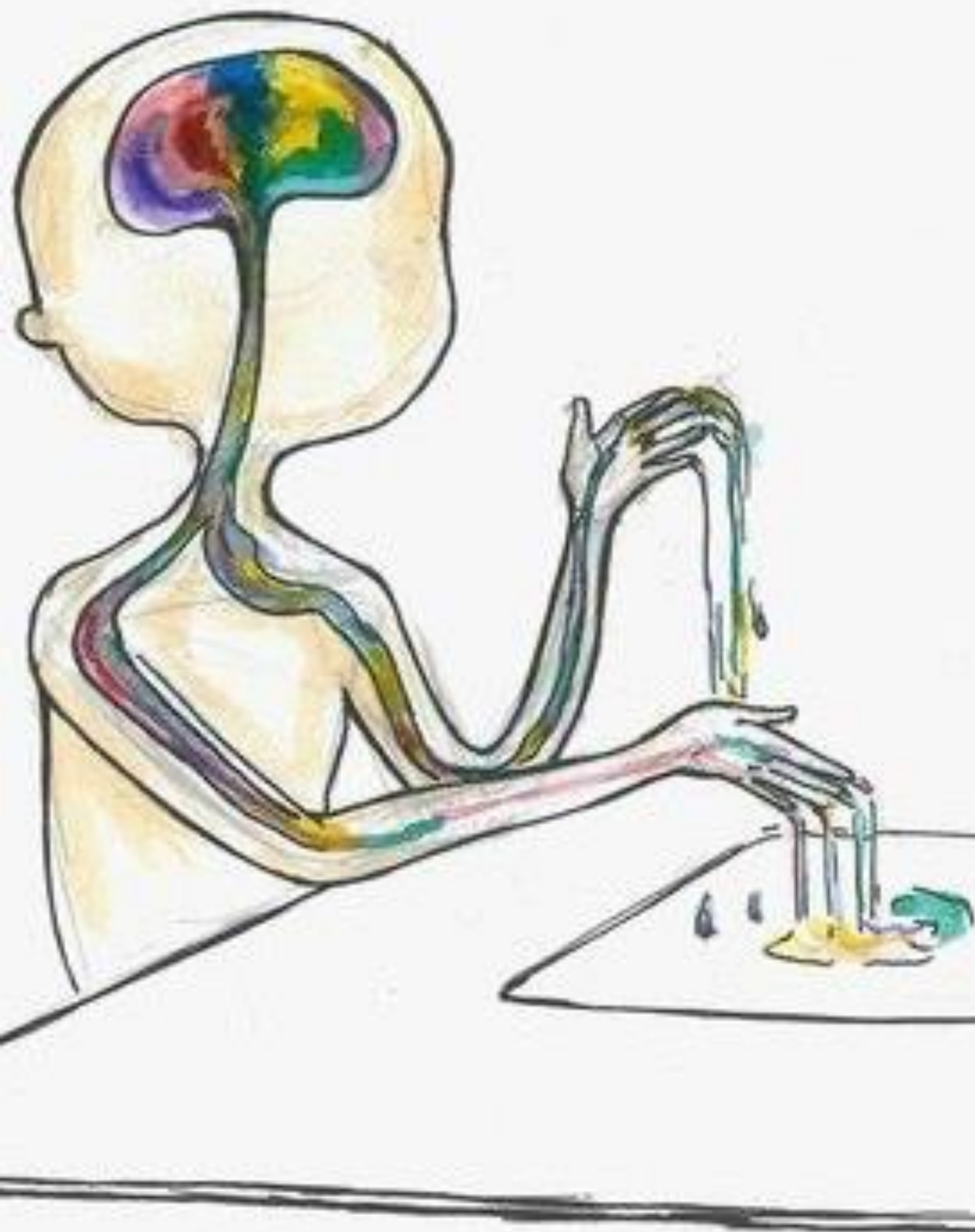


База:

Изучено 10 ключевых научных статей.
PubMed и Google Scholar



ОБЪЕКТЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



01

Использовались базы данных:

- PubMed
- CyberLeninka

02

Ключевые слова поиска:

- арт-терапия
- эмоциональное состояние пациентов
- поведенческие расстройства
- реабилитация
- социальная адаптация.

АРТ-ТЕРАПИЯ В НАУЧНОМ ДИСКУРСЕ

01

Арт-терапия — это форма психотерапии, которая использует художественные материалы как основной способ коммуникации и выражения эмоций.

02

Арт-терапия междисциплинарной объединяющей:

- психологию
- медицину
- теорию искусства.

является областью,

03

Главное значение имеет не эстетический результат, а процесс самовыражения пациента.



Специфика работы с инклюзивными пациентами

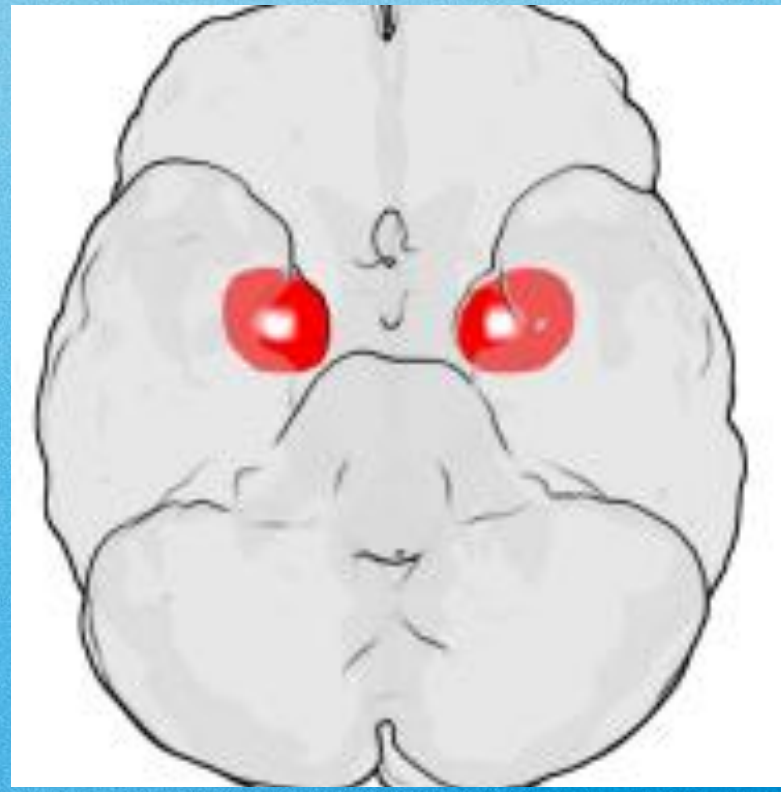
Проблема: Алекситимия — неспособность вербализировать чувства.

- Решение: Визуальное мышление — более древний и доступный процесс, чем речь.
- Преимущество: Арт-терапия обходит речевые барьеры и когнитивную перегрузку.

НЕЙРОБИОЛОГИЯ ТВОРЧЕСТВА



Снижение уровня кортизола (гормона стресса).



Регуляция тревоги через лимбическую систему и миндалевидное тело.



Активация нейропластичности мозга.

ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ И ИХ ПОЛЬЗА

Материалы и реабилитация



Изотерапия
*работа с цветом и
пространством
(эмоциональный
статус).*



Пластикотерапия
*развитие мелкой
моторики и
проприоцептивной
чувствительности.*



Песочная терапия
*создание безопасного
пространства для
моделирования
социальных ситуаций.*

Форматы работы



Индивидуальный формат

Восстановление чувства «Я» и базового доверия к миру.



Групповой формат

- Социальная интеграция.
- Активация зеркальных нейронов.
- Преодоление социальной изоляции.

СФЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ



Образование: Поддержка детей с ОВЗ, развитие эмоционального интеллекта.



Клиническая практика: Реабилитация при хронических заболеваниях и ПТСР



Инклюзивная среда: Облегчение адаптации и создание «сенсорной диеты».



АРТ-ТЕРАПИЯ В ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЕ



Арт-терапия позволяет:

- развивать сенсорное восприятие
- улучшать коммуникативные навыки
- формировать социальные навыки.

В групповой терапии:

- активизируется работа зеркальных нейронов
- развивается способность к совместной деятельности
- уменьшается социальная изоляция пациентов.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ

Арт-терапия применяется в различных сферах

Образование

- развитие эмоционального интеллекта
- поддержка детей в инклюзивных группах.

Медицина

- помощь пациентам с хроническими заболеваниями

Психология

- коррекция тревожных и депрессивных состояний.





ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итог: Вовлечение в творчество меняет нейрофизиологический и социальный статус пациента.

Вывод: Арт-терапия — мощный инструмент успешной интеграции инклюзивной личности в общество.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. De Witte M. et al. Effects of arts therapies on mental health outcomes: A systematic review of meta-analyses // *Frontiers in Psychology*. 2021. V ol. 12. P. 1–15.
2. Gabel A., Robb M. Creative Arts Therapies and Autism Spectrum Disorder. A Review of Evidence-Based Practice // *Journal of the American Art Therapy Association*. 2021. V ol. 38, no. 2. P. 70–82.
3. Haeyen S. et al. Art therapy for patients with personality disorders: An updated systematic review // *The Arts in Psychotherapy*. 2020. V ol. 70. P. 50–65.
4. Hu J. et al. The Impact of Art Therapy on Sensory Integration and Social Skills in Children with ASD // *Journal of Autism and Developmental Disorders*. 2021. V ol. 51. P. 110–125.
5. Копьтин А. И. Современная клиническая арт-терапия: учебное пособие. М.: Когито-Центр, 2020. 352 с.
6. Лебедева Л. Д. Практика арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий. СПб.: Речь, 2021. 256 с.
7. Malchiodi C. A. *Trauma and Expressive Arts Therapy: Brain, Body, and Imagination in the Healing Process*. New York: Guilford Publications, 2020. 384 p.
8. Regev D., Cohen-Yatziv L. Effectiveness of Art Therapy With Adult Clients in 2020 – Updates and Outcomes // *Frontiers in Psychology*. 2020. V ol. 11. P. 120–145.
9. Schweizer C. et al. Art therapy for people with autism spectrum disorder: A systematic review // *Frontiers in Psychology*. 2021. V ol. 12. P. 200–225.
10. Zubala A., Karkou V. *Arts Therapies in Schools: Research and Practice for Inclusive Education*. London: Routledge, 2021. 296 p.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

