



Ташкентский Педиатрический медицинский институт
Кафедра Психиатрии, наркологии, детской психиатрии,
медицинской психологии и психотерапии

ЭФФЕКТИВНОСТЬ АРТ ТЕРАПИИ У ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ПОВЕДЕНИЯ

Докладчик: РАФИКОВА ЗЕБО

**магистр первого года обучения
кафедры психиатрии**

28.11.2024 год город КЕМЕРОВО

Актуальность

- ▶ проблема исследования поведенческих нарушений детей и подростков остаётся на данный момент дискуссионным вопросом теоретической психиатрии и психологии и является одной из приоритетных задач для клинических психиатров и специалистов в сфере психического здоровья. Кибербуллинг, психологическое насилие посредством распространения унижающей информации через социальные сети интернет-пространства, физическое насилие в микросоциальном окружении являются предикторами риска развития расстройств поведения и подростки, подвергшиеся воздействию таких факторов, особенно нуждаются в психокоррекционной помощи.

- определить эффективность применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями.

Цель исследования

- 1. Изучить факты физического и психологического насилия в анамнезе у подростков.
- 2. Определить особенности девиантного поведения у подростков.
- 3. Установить преморбидные особенности личности подростков
- 4. Определить эффективность арт-терапии в редукции поведенческих нарушений.

Задачи исследования

**обследовано 111
подростков в возрасте 15-19
лет, находящихся на
стационарном лечении в
Городской клинической
психиатрической больнице.**

Матер,

Методы исследования



Клинико-психопатологическое и катamnестическое исследование



Адаптированная шкала депрессии Цунга (Zung Self-Rating Depression Scale), 2003



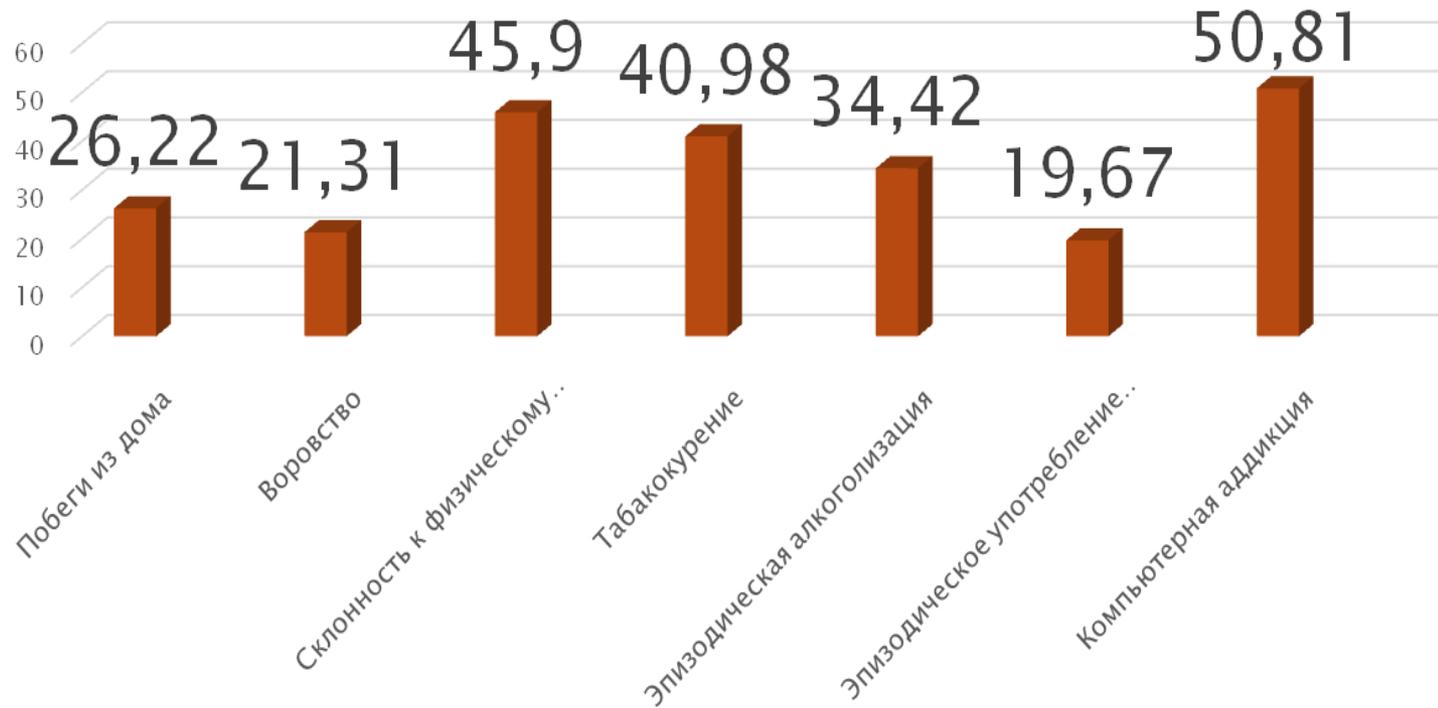
Патохарактерологический диагностический опросник Е.А. Личко(МПДО)

Распределение подростков по видам насилия в анамнезе



У наблюдаемых пациентов преобладают показатели физического (28%) и сексуального (11,47%) насилия над подростками. Подростки указали как на наличие физических побоев со стороны сверстников в виде драк, рукоприкладства, избиений одноклассниками, так и постоянных систематических побоев со стороны родителей и родственников. К сексуальному насилию отнесли не только попытки изнасилования, а также домогательства и унижения развратного характера, которому подверглись 6 девочек и один мальчик из группы обследуемых.

Деструктивное поведение у подростков



В группе исследования было преобладающее количество подростков с социализированным расстройством поведения, в клинической картине которого наблюдались побеги из дома и бродяжничество, воровство денег у родителей и кража личного имущества, участие в драках и склонность к физическому насилию и агрессии по отношению к сверстникам. Из химических аддикций у подростков выявлены факты эпизодического употребления алкогольных напитков и ПАВ, не достигающие критериев взятия на наркологический учёт. Анализ представленности видов деструктивного поведения у обследуемых пациентов, определил, что у подростков регистрируются высокие показатели по всем видам деструктивного поведения

ИНТЕГРАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ



Основным методом психокоррекционной программы являлись комбинированные арт-технологии- это использование акварели, гуаши, мозаика спомощью зёрен риса, чечевицы, гречки, бобовые, и именно горох, фасоль, машевые зёрнышки.



Арт - терапия



Арт - терапия



Заключение

- **таким образом, эффективность применения арт-терапии у подростков была доказана статистически достоверным снижением уровня злоупотребления спиртными напитками и токсикоманическими веществами, редукцией суицидальных тенденций и аутоагрессивных действий.**
- **Полученные в ходе исследования результаты способствуют улучшению планирования оказания фармакотерапии в комбинации с психотерапией.**

**Спасибо за
внимание!**

