



**ГОО «ТАДЖИКСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АБУАЛИ ИБНИ СИНО»**



Кафедра фармакологии

АДАПТОГЕННЫЕ СВОЙСТВА НАСТОЕВ ЛУКОВ РОЗЕНБАХА И ГИГАНТСКОГО РЕГЕЛЯ

**Докладчик – Студент 3 курса педиатрического
факультета Собиров С. У.**

**Научный руководитель - к.м.н., доцент
Халилова Ш. Н.**

Душанбе 2026

Семейство амариллисовых, род луковых



Некоторые виды семейства амариллисовых

Название лука	Название лука на лат. языке	Произрастание	Рисунок
Лук репчатый	<i>Allium Cera</i>	Культивируемое растение	
Лук Суворова	<i>Allium Suvorovii</i>	Горные районы Средней и Центральной Азии (дикий вид)	
Лук Розенбаха	<i>Allium Rosenbachianum</i>	Горные районы и долины юго-западного Памироалая	
Лук гигантский Регеля	<i>Allium giganteum Regel</i>	Западный Памироалай	

Многие дикорастущие растения пользуются большой популярностью среди населения Таджикистана как для приготовления пищи, так и для лечения. Чаще всего используют дикорастущий лук Розенбаха и гигантский лук Регеля из семейства амариллисовых, известные под названиями «сиёхалаф» и «мохдил». Они являются сезонными растениями, их листья собирают ранней весной до начала цветения. Эти растения применяют не только в кулинарии, но и в народной медицине. Считается, что настои из этих видов лука полезны при заболеваниях ЖКТ, для повышения аппетита и при авитаминозах, особенно после зимнего периода.



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение адаптогенных свойств

настоев луков Розенбаха (*Allium Rosenbachianum* – «Сиёхалаф») и гигантского Регеля (*Allium giganteum* Regel – «Мохдил»)



МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Объектом изучения служил настой (1:10), приготовленные из высушенных листьев луков Розенбаха (*Allium Rosenbachianum*) и гигантского Регеля (*Allium giganteum* Regel). Исследования проводились на лабораторных животных (белые крысы и мыши), по методам «плавательного теста» и «висячие канатики» (Брехман И.И. 1963) в течение 30 суток.





ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НАСТОЕВ ЛУКОВ РОЗЕНБАХА И ГИГАНТСКОГО РЕГЕЛЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ У КРЫС

№	Серия экспериментальных животных	время в мин. ($M \pm m$)	в %
1	Контрольная группа физиологический раствор 5мл/кг в/ж n=10	50,4±0,7	100%
2	Опытная группа 1 настой лука Розенбаха «сиёхалаф» 5мл/кг в/ж n=10	94,4±1,0 $p_1 < 0,001$	187%
3	Опытная группа 2 Настой лука гигантского Регеля «мохдил» 5 мл/кг в/ж n=10	96,2±0,7 $p_1 < 0,001$ $p_2 > 0,05$	191%
4	Сравнительная группа настой листьев подорожника 5мл/кг в/ж n=10	87,3±1,2 $p_1 > 0,05$ $p_2 > 0,05$ $p_3 < 0,05$	173%
	p	=0,0000 ($p < 0,001$; N =32,3)	

Примечание: p – статистическая значимость различий показателей между всеми группами (по Н-критерию Крускала-Уоллиса (ANOVA)); p_1 – статистическая значимость различий показателей с контрольной группой; p_2 – статистическая значимость различий показателей с группой с луком Розенбаха; (p_1 - p_2 – по U-критерию Манна-Уитни).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НАСТОЯ ЛУКА РОЗЕНБАХА НА ФИЗИЧЕСКУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ БЕЛЫХ МЫШЕЙ

№	Серия экспериментальных животных	Время в мин. ($M \pm m$)	В %
1	Контрольная группа физиологический раствор 5мл/кг в/ж n=10	10,2±0,7	100%
2	Опытная группа 1 настой лука Розенбаха 5мл/кг в/ж n=10	16,1±0,3 $p_1 < 0,01$	160%
3	Опытная группа 2 Настой лука гигатского Регеля 5 мл/кг в/ж n=10	17,7±0,3 $p_1 < 0,001$ $p_2 > 0,05$	180%
4	Сравнительная группа настой листьев подорожника 5мл/кг в/ж n=10	15,3±0,2 $p_1 > 0,05$ $p_2 > 0,05$ $p_3 < 0,05$	150%
	p	=0,0000 ($p < 0,001$; N =30,1)	

Примечание: p – статистическая значимость различий показателей между всеми группами (по H-критерию Крускала-Уоллиса (ANOVA)); p_1 – статистическая значимость различий показателей с контрольной группой; p_2 – статистическая значимость различий показателей с группой с луком Розенбаха; (p_1 - p_2 – по U-критерию Манна-Уитни).

ВЫВОДЫ

Таким образом, настои луков Розенбаха и гигантского Регеля обладают выраженными адаптогенными свойствами, что даёт обоснование рекомендовать их при астении (после травм, соматических заболеваниях), для поддержания общего тонуса и работоспособности, для ускорения адаптации, а также стимуляции аппетита.





БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!